

## Programma per l'anno accademico 2023/2024 dei corsi online offerti dalle UNITRE di Basilea e di Lucerna

Queste lezioni, che i docenti delle UNITRE di Basilea e di Lucerna tengono online, si possono seguire da casa sul proprio computer, con collegamento Zoom, oppure partecipando assieme ad altri iscritti nell'Aula Magna (con grande schermo) della scuola Unterfeld a Zuchwil.

### MERCOLEDÌ

#### Corso di Psicologia

Lucio Carraro

**Mercoledì, 14/24/31 gen. / 14 e 28 feb. / 13 mar., ore 19.00-21.00**

Il senso ovvio non è mai il vero senso. Occorre interpretare. Prenderemo in considerazione storie bibliche che propongono temi molto attuali.

La torre di Babele: l'incomunicabilità. Dina, figlia di Giacobbe: violenza sulle donne.

La storia di Giuseppe: dal torto subito nasce la possibilità di scrivere la propria storia. Mosè: liberarsi dalla schiavitù. E altre suggerite dai partecipanti.

#### Teologia - Angeli e demoni: presenze misteriose

Don Stefano Ranfi

**Mercoledì, 8 e 22 nov. / 6 dic., ore 19.00-21.00**

Angeli e demoni sono presenze misteriose testimoniate non solo dalle religioni ma anche da esperienze individuali. Cosa o chi sono? Da dove vengono? Quale è la loro funzione? In che modo sono collegati a Dio? Affronteremo questi temi seguendo le indicazioni della Bibbia, in particolare dell'Antico Testamento.

#### Storia

Piero Gadda

**Mercoledì, 7 e 28 feb. / 13 mar., ore 18.00-19.30**

1. Cura del corpo nell'antica Grecia
2. Un'intellettuale nel Medioevo: Christine de Pizan e *La Città delle Dame*
3. Il poema epico di Gilgamesh e l'episodio del Diluvio Universale.

### GIOVEDÌ

#### Teologia - I Vangeli

Don Egidio Todeschini

**Giovedì, 15 e 29 feb. / 14 mar., ore 19.00-21.00**

Come sono nati i Vangeli, in particolare i primi tre, chiamati sinottici? Chi li ha scritti e quando? Cosa sono i Vangeli apocrifi? I Vangeli sono racconti fedeli alla storia o sono interpretazioni? Una riflessione per comprendere più a fondo questi documenti che sono alla base della fede cristiana.

### VENERDÌ

#### Biologia

Elisabeth Brock

**Venerdì, 20 ottobre, ore 19.00-20.30**

Piante curative: descrizione e consigli per tisane, decotti, ecc.

#### Storia - La piccola era glaciale del 1500-1600

Piero Gadda

**Venerdì, 3 novembre, ore 18.00-19.30**

A partire dal 1570, la Terra soffrì di un calo di temperature di almeno 5 gradi. L'importanza di questo fenomeno non è solo climatico, ma anche sociale e culturale.

#### Avventura e sport

Walter Looser

**Venerdì, 24 novembre, ore 18.00-19.30**

In bicicletta lungo il Canal du Midi da Toulouse a Sète.

#### Conosciamo il mondo

Elisabeth Brock

**Venerdì, 22 marzo, ore 19.00- 20.30**

Il sentiero di pellegrinaggio a Shikoku in Giappone (percorso fotografico).

#### Biologia

Elisabeth Brock

**Venerdì, 12 aprile, ore 19.00-20.30**

Il mondo dei microbi che vivono attorno e in noi.

### SABATO

#### Medicina

Anna Rüdeberg

**Sabato, 18 novembre, ore 15.00-17.00**

Dopo l'epidemia il disagio continua.

#### Psicologia

Fiamma Acernese

**Sabato, 2 dicembre, ore 15.00-17.00**

Le fobie: cosa sono, come nascono. Sintomi e trattamento.

#### Psicologia

Simona Gabbani

**Sabato, 13 e 27 gennaio, ore 15.00-17.00**

1. Gli adolescenti dopo l'epidemia
2. Paure e panico

Ulteriori informazioni ed eventuali novità saranno comunicate di volta in volta.



### UNITRE - Sede di Soletta

L'UNITRE è un'istituzione libera e autonoma indirizzata all'universalità ed alla totalità della cultura.

#### Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione di **Fr. 120.00** consente di frequentare, durante l'intero anno accademico, tutte le attività dell'UNITRE: corsi, conferenze, manifestazioni culturali, attività di socializzazione, gite ed escursioni culturali.

I costi di viaggio per gite ed escursioni, come anche i biglietti di entrata ai musei, non sono coperti dalla quota d'iscrizione.

#### Direttivo, Docenti e Collaboratori

Massimo Romano, Lorenza Ranfaldi, Cesidio Celidonio, Vito Cappiello, Elsa Puddu, Vittorio Solzi, Laura Marcelloni, Helge Grabenstein, Vito Agosti, Gerardina Paolinelli, Salvina Piscopo, Lucia Butera, Adriana Sapuppo. Claudia Baschung, Stefano Biondini, Rita

Cappellucci, Anna Crema-Piazzini, Franco Di Donato, Piero Gadda, Angela Greco, Wilma Kräuchi, Amanda Jordi, Giovanni Longu, Margrith Obrecht, Antonietta Parente, Luca Piazzini, Eliana Ripamonti, Anita Rivetta, Edoardo Rostan, Franca Rubino, Mario Sandri, Tilde Solzi, Pia Stampfli, Erika Ventura, Hilda e Christoph Weibel. Pippo, Giorgio e Gianluca Ranfaldi, Zeffirino Dal Lago, Maria Grazia Sciarra, Luigi Nardin.

#### Collaborazioni

L'UNITRE di Soletta collabora, e organizza alcune attività culturali, con: Comune di Solothurn, Schuldirektion di Solothurn, Scuola Hermesbühl di Solothurn, Pro Senectute di Solothurn, Missione Cattolica Italiana di Solothurn, Comune di Zuchwil, Schuldirektion di Zuchwil, Scuola Unterfeld di Zuchwil, scuola Neumatt di Dulliken, UNITRE di Basilea e di Lucerna.

### Eventi

- **9 settembre 2023** Festa di apertura dell'anno accademico
- **2 marzo 2024** Festa degli Iscritti a Zuchwil
- **Primavera 2024** Viaggio culturale in Italia
- **25 maggio 2024** Festa di chiusura dell'anno accademico

### Vacanze scolastiche

- dal 2 al 20 ottobre 2023
- dal 25 dicembre 2023 al 5 gennaio 2024
- dal 5 al 16 febbraio 2024
- dal 28 marzo al 1° aprile 2024
- dall'8 al 19 aprile 2024

UNITRE di Soletta - Postfach 449 - 4828 Zuchwil, Tel: 079 303 50 80  
E-Mail: unitre.so@gmail.com - web: www.unitre.ch

**U III** UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ  
SEDE DI SOLETTA - SVIZZERA

# UNITRE DI SOLETTA PROGRAMMA DEI CORSI 2023/24





## Programma dei corsi

Anno accademico 2023/2024

Apertura dell'anno accademico:

sabato 9 settembre 2023

### LUNEDÌ

#### Avanzamos con el español

*Amanda Jordi*

**Lunedì, 13 e 27 nov./ 11 dic./ 15 e 29 gen./ 26 feb., ore 16.30-18.00 (aula 17)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

Continuamos aprendiendo y practicando el idioma de Cervantes!

#### Miglioriamo il nostro italiano

*Elsa Puddu*

**Lunedì, 20 nov./ 4 dic./ 22 gen./ 19 feb./ 4 e 18 mar., ore 16.15-17.45 (aula 17)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil (massimo 18 iscritti).**

Testi di diverso tipo saranno alla base di discussioni e di altre attività linguistiche atte all'approfondimento e all'arricchimento della lingua italiana.

### MARTEDÌ

#### Proiezione film con dibattito

*Lorenza Ranfaldi*

**Martedì, 12 set. / 5 dic. / 5 mar. / 7 mag., ore 19.00-21.00 (Aula Magna)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

Film scelti con la collaborazione degli iscritti.

#### Conferenze

*Giovanni Longu*

**Martedì, 19 settembre, 24 ottobre, 21 novembre, ore 19.00-20.30 (Aula Magna)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

1. Historia magistra vitae? (La storia è maestra di vita?)
2. La storia svizzera è una storia «esemplare»?
3. Perché gli italiani continuano ad emigrare?

#### Conferenze

**La fisica del cambiamento del clima**

*Stefano Biondini*

**Martedì, 26 settembre e 7 novembre, ore 19.00-20.30 (Aula Magna)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

L'obiettivo delle due conferenze è dare una visione d'insieme dei meccanismi fisici che governano il cambiamento climatico. Assieme a questi verrà presentata una breve storia del clima sulla nostra terra.

#### Lettere dell'alfabeto: origini e curiosità

*Piero Gadda*

**Martedì 31 ott. / 14 nov. / 12 dic. / 9 gen., ore 14.00-15.00 (aula 41)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

Il nostro alfabeto deriva da quello greco (Alfa e Beta, le prime due lettere) che deriva dal fenicio che lo creò a sua volta dai geroglifici egizi. Ogni lettera, oltre all'origine, ha delle particolarità proprie. La prima lettera che un neonato pronuncia è... la B.

#### Storia dell'Arte - I pittori e l'angoscia esistenziale nell'arte.

*Erika Ventura*

**Martedì, 28 nov. / 19 dic. / 23 gen. / 27 feb. / 19 mar. / 23 apr. / 14 mag., ore 14.00-15.30 (aula 41)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

All'interno di questo corso, verranno esaminati alcuni pittori assai noti nella Storia dell'arte europea, fra cui: Michelangelo Buonarroti, Michelangelo Merisi detto Caravaggio, Francisco Goya, Van Gogh, Edvard Munch, Amedeo Modigliani, Antonio Ligabue, Egon Schiele e Francis Bacon. Verranno analizzati i drammi, i conflitti psichici, le paure e l'angoscia esistenziale. Le opere più famose verranno commentate e si cercherà di collegare il disagio vissuto dall'artista, in relazione al senso tragico dell'esistenza umana.

#### Conferenze

**Geografia: l'Abruzzo**

*Rita Cappellucci*

**Martedì, 16 gen. / 20 feb. / 12 mar., ore 19.00-20.30 (aula 28)**  
**Scuola Hermesbühl a Solothurn.**

Attraverso dei filmati scopriremo la “Regione Verde d’Europa”, i suoi Parchi Nazionali, i suoi ghiacciai, i suoi 130 km. di spiagge, i suoi scrittori, i suoi inventori, i suoi santi, i suoi cantanti e... tante belle canzoni.

#### Conferenze

*Edoardo Rostan*

**Martedì, 26 marzo e 30 aprile, ore 19.00-20.30 (aula 28)**  
**Scuola Hermesbühl a Solothurn.**

- 1. Marocco:** culla della cultura berbera
- 2. Creta:** la civiltà minoica e micenea

### MERCOLEDÌ

#### Pomeriggi ricreativi

*Lorenza Ranfaldi e Angela Greco*

**Mercoledì, 20 set. / 15 nov. / 6 dic. / 15 mag., ore 15.00-16.30 (aula 41)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

Giochi, incontri, curiosità, piccoli lavori di sartoria.

#### Conversazione in Schwizerdütsch

*Hilda e Christoph Weibel*

**Mercoledì, 27 set. / 25 ott. / 8 nov. / 13 dic. / 10 gen. / 28 feb., ore 15.00-16.30 (aula 17)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

I temi verranno scelti in base agli interessi dei partecipanti e tratteranno argomenti di attualità e di cose pratiche della realtà quotidiana.

#### Divertiamoci con l'Hochdeutsch

*Claudia Baschung*

**Mercoledì, 27 set. / 25 ott. / 8 nov. / 13 dic. / 10 gen. / 28 feb., ore 15.00-16.30 (aula 41)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

Continueremo a scoprire la lingua e la cultura tedesca attraverso un percorso storico, artistico, musicale, geografico, letterario, scientifico, religioso, sempre con la gioia di approfondire e di assimilare le conoscenze già acquisite.

#### «Aperitivo inglese»

*Margrit Obrecht*

**Mercoledì, 15, 22 e 29 nov. / 6 e 13 dic. / 10, 17, 24 e 31 gen. / 21 e 28 feb. / 6, 13 e 20 mar., ore 19.00-19.45 (aula 2)**  
**Scuola Neumatt a Dulliken.**

Lessico, pronuncia e grammatica della lingua inglese.

#### Lingua e cultura italiana

*Cesidio Celidonio*

**Mercoledì, 15, 22 e 29 nov. / 6 e 13 dic. / 10, 17, 24 e 31 gen. / 21 e 28 feb. / 6, 13 e 20 mar., ore 19.45-21.15 (aula 2)**  
**Scuola Neumatt a Dulliken.**

Letture di testi vari in lingua italiana, approfondimento del lessico e della grammatica, viaggio attraverso le regioni d'Italia, temi di storia e di attualità, uno sguardo alla cultura e allo stress mentale, migliorano la concentrazione, fanno sperimentare la calma e rendono consapevoli del proprio equilibrio interiore. I suoi movimenti, lenti e meditativi, sono adatti a persone di tutte le età.

#### Inglese

*Laura Marcelloni*

**Mercoledì, 22 nov. / 20 dic. / 24 gen. / 21 feb. / 6 e 20 mar., ore 18.00-19.00 (aula 17)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

Primi passi nella lingua inglese, molti piccoli dialoghi, conversazioni sulla cultura inglese, gioia di poter comunicare informazioni di base in questa lingua internazionale.

#### Nessuno nasce “imparato” (detto napoletano)

*Lorenza Ranfaldi / Tilde Solzi*

**Mercoledì, 13 e 27 mar. / 3 e 24 apr. / 8 e 22 mag., ore 15.00-16.30 (aula 41)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

L'italiano zoppica? Mettiamoci una stampella! Non ci viene una parola? Inventiamola! Abbiamo seppellito qualche doppia? Dissotterriamola! E se ci sfugge l'accento?... Anche se questo corso, fatto di conversazioni e facili esercizi in lingua italiana, è rivolto soprattutto a coloro che desiderano rafforzare la propria capacità di usare correttamente l'italiano, potrebbe essere adatto anche a principianti che hanno già qualche conoscenza della nostra lingua.

### GIOVEDÌ

#### Spasseggiamoci

*Claudia Baschung*

**Giovedì, 28 set. / 9 nov. / 11 gen. / 29 feb. / 25 apr. / 23 mag., ore 13.30-14.30**

Appuntamento presso la scuola Unterfeld a Zuchwil.  
Passeggiate nelle zone verdi dei dintorni di Solothurn e Zuchwil.

#### Corso di Shibashi

*Wilma Kräuchi*

**Giovedì, 26 ott. / 23 nov. / 7 dic. / 18 gen. / 22 feb. / 21 mar., ore 15.30-16.30 (Aula Magna)**  
**Scuola Hermesbühl a Solothurn.**

Shibashi è una sequenza di movimenti del corpo, morbidi e rilassanti che riducono lo stress mentale, migliorano la concentrazione, fanno sperimentare la calma e rendono consapevoli del proprio equilibrio interiore. I suoi movimenti, lenti e meditativi, sono adatti a persone di tutte le età.

#### Origami

*Franco Di Donato*

**Giovedì, 14 e 21 dicembre / 7 e 14 marzo, ore 16.15-17.45 (aula 17)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

È sempre sorprendente scoprire quello che si può realizzare usando soltanto un foglio di carta e le proprie mani. Ci si sente artisti quando si vede che, piegando e ripiegando la carta secondo precisi schemi geometrici, prendono forma figure di persone, oggetti, fiori, animali... Tutto il necessario è fornito dall'UNITRE.

### VENERDÌ

#### Movimento è salute

*Pia Stampfli*

**Venerdì, 15, 22 e 29 settembre / 27 ottobre / 3, 10, 17 e 24 novembre / 1 e 8 dicembre. 1° Gruppo, ore 16.00-17.00.**

Palestra della scuola Unterfeld a Zuchwil.

**2° Gruppo, ore 17.00-18.00.**

Palestra della scuola Unterfeld a Zuchwil.

Per questo ciclo di 10 lezioni di ginnastica

è prevista una **spesa supplementare di Fr. 50.00**. Se gli iscritti vogliono continuare questo corso, o se ci sono nuove persone che vogliono partecipare, verrà organizzato un 2° corso, sempre con una spesa di Fr. 50.00 per 10 lezioni.

#### Karaoke

*Franco Di Donato*

**Venerdì, 22 set. / 17 nov. / 8 dic. / 19 gen. / 23 feb. / 26 apr., ore 18.30-19.30 (Aula Magna)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

Karaoke: divertiamoci cantando! Possiamo farlo (da soli o in gruppo), cantando le nostre canzoni preferite con l'accompagnamento di una base musicale apposita. Possiamo già esprimere le nostre preferenze comunicando a Franco (tel. 079 318 58 92 / e-mail: f.didonato@gmx.ch) le canzoni che ci piacerebbe cantare da soli e quelle che vorremmo cantare in coro con gli altri partecipanti.

#### Gli eroi della letteratura medievale

*Raffaele De Rosa*

**Venerdì, 27 ott. / 10 e 24 nov., ore 18.30-19.30 (aula 28)**  
**Scuola Hermesbühl a Solothurn**

Avete mai sentito parlare di personaggi come Re Artù, Robin Hood o Orlando, il paladino di Francia? Durante il corso faremo la conoscenza con alcuni eroi del Medioevo ancora famosi oggi.

#### Conferenza ibrida\*

**Astronomia: I colori del cielo**

*Mario Sandri*

**Venerdì, 15 dicembre, ore 19.00-20.30 (Aula Magna)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

L'incanto dell'immensità e della straordinaria bellezza dello spazio.

#### Conferenza

**Conversazione con don Giuseppe**

*Don Giuseppe Manfreda*

**Venerdì, 12 gennaio, ore 19.00-20.30 (aula 41)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil**

Incontro per una chiacchierata amichevole con uno scambio di idee, progetti, aspettative e visioni che ci permettano di conoscerci, stimarci e camminare insieme.

#### Serate culturali

*Eliana Ripamonti*

**Venerdì, 2 feb. / 15 mar., ore 19.00-20.30 (aula 28)**  
**Scuola Hermesbühl a Solothurn.**  
Preparazione al viaggio culturale che si farà in primavera 2024.

#### Conferenza

**I misteri di Venezia**

*Anna Crema-Piazzi*

**Venerdì, 1° marzo, ore 15.30-17.00 (aula 17)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil**  
Curiosità, fatti ed aneddoti di Venezia.

#### Conferenza

**Sicurezza informatica**

*Luca Piazzi*

**Venerdì, 22 marzo, ore 15.30-17.00 (aula 17)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

Cos'è la sicurezza informatica e come viene garantita? Quali sono i rischi e i pericoli per la nostra privacy? Come proteggere i nostri dati? Gli antivirus servono a qualcosa? Come gestire in sicurezza la navigazione in Internet?

### SABATO

#### Conferenza

**La sindrome del sonno: dalla diagnosi alla terapia**

*Giuseppe Ferdinando Liuzzo*

**Sabato, 11 novembre, ore 16.30-18.00 (Aula Magna)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**

Questa conferenza medica è promossa dalla Commissione Volontariato-Beneficenza-Pari Opportunità del Comitato di Basilea, in collaborazione con la Commissione Rapporti con le Associazioni e con il patrocinio dell'Unitre di Soletta.  
Seguirà un momento di convivialità.

#### Divertiamoci a cucinare

*Gruppo appassionati di cucina con:*

*Adriana Sapuppo, Salvina Piscopo e Antonietta Parente.*

**Sabato, 25 nov. / 16 dic. / 13 gen. / 24 feb. / 23 mar. / 27 apr., ore 9.30-14.30 (aula 12)**  
**Scuola Hermesbühl a Solothurn.**

La partecipazione è aperta a chi vuole imparare qualche nuovo “piatto” e divertirsi a cucinare. Il corso comporta una **spesa supplementare di Fr. 60.00** da versare insieme alla quota d'iscrizione.

#### Ballo

*Franca Rubino (coordinatrice)*

**Sabato, 4 e 25 nov. / 16 dic. / 24 feb. / 23 mar. / 27 apr., ore 15.00-16.30 (Aula Magna)**  
**Scuola Hermesbühl a Solothurn.**

Non è una scuola di ballo e neanche un corso di ballo. È semplicemente un ballo libero, aperto a tutti gli iscritti, dove ognuno (da solo o in coppia), con l'aiuto e il ritmo della musica, può esprimere il proprio desiderio di muoversi e danzare liberamente.

#### Conferenza ibrida\*

**Il disegno infantile**

*Anita Rivetta*

**Sabato, 20 gennaio, ore 15.00-16.30**

Interessa genitori e nonni perché, attraverso il disegno, i bambini ci insegnano la chiave per entrare nel loro mondo.

#### Conferenze

Oltre a quelle già in programma, sono previste altre conferenze. Giorni e orari saranno comunicati di volta in volta con un volantino e nel calendario mensile.

\* Le conferenze ibride sono conferenze che il docente tiene online. Si possono seguire da casa sul proprio computer, con collegamento Zoom, oppure partecipando assieme ad altri iscritti nell'Aula Magna (con grande schermo) della scuola Unterfeld a Zuchwil.

**Chiusura dell'anno accademico: sabato 25 maggio 2024**