

VENERDÌ

> Corsi

Movimento è salute: ginnastica presso l'ospedale

Elsbeth Jäggi e PiaStampfli

La partecipazione al corso comporta una **spesa supplementare di Fr. 50.00 (per 10 lezioni)** da versare insieme alla quota d'iscrizione.

Letteratura italiana: La Divina Commedia

Eliana Ripamonti e Raffaele De Rosa

Si prosegue con Dante il cammino nel mondo ultraterreno della Divina Commedia con la trattazione degli ultimi canti del Purgatorio.

Le parole del tedesco

Raffaele De Rosa

Nel corso continueremo con il nostro viaggio linguistico-culturale parlando dell'origine di una parte del lessico della lingua tedesca.

Storie e leggende del Nord Europa

Raffaele De Rosa

Nel corso faremo la conoscenza di alcuni personaggi presenti nelle letterature anglosassoni, tedesche, scandinave e irlandesi medievali.

Film scelti dagli iscritti

Lorenza Ranfaldi

Parole in libertà

Incontri e conversazioni sul nostro divenire digitale

Massimo Romano

Nel corso di una serie di incontri che terremo online avremo modo di conversare sul nostro rapporto con Internet. Parleremo di ciò che facciamo, leggiamo, discutiamo, condividiamo o semplicemente consumiamo online. L'idea è di porre dei quesiti che ci aiutino a riflettere e ad usare in modo consapevole Internet. Per partecipare basterà avere uno smartphone e accesso alla rete.

> Conferenze

Astronomia

Mario Sandri

Tuffiamoci nell'Universo

Ricerca

Elisa Pellegrino

L'invecchiamento della voce nelle persone anziane

SABATO

> Corsi

Divertiamoci a cucinare

Adriana Sapuppo

Massimo 15 persone. La partecipazione al corso comporta una **spesa supplementare di Fr. 75.00** da versare insieme alla quota d'iscrizione.

Balli sociali

Franca Rubino

A questi incontri possono partecipare tutti coloro che desiderano muoversi al ritmo di musiche antiche e moderne, in coppia o in gruppo, con lo scopo di divertirsi e di scoprire che è bello stare insieme.

Decorazioni natalizie

Benedetto Di Giulio

Corone d'Avvento, decorazioni per porte e finestre, centri-tavola, ecc.

Giardinaggio

Benedetto Di Giulio

Potatura di alberi e rose.

> Conferenze

Grafologia

Anita Rivetta

Conosci te stesso attraverso la scrittura

Psicologia

Marina Frigerio

Elaborazione del lutto dopo la pandemia

« **L'UNITRE è un'istituzione libera e autonoma indirizzata all'universalità ed alla totalità della cultura.** »

Filosofia

Universalità, Umanità, Umiltà e Unione delle Tre Età

Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione di **Fr. 120.00** consente di frequentare, durante l'intero anno accademico, tutte le attività dell'UNITRE: corsi, conferenze, manifestazioni culturali, attività di socializzazione, gite ed escursioni culturali. I costi di viaggio per gite ed escursioni, come anche i biglietti di entrata ai musei, non sono coperti dalla quota d'iscrizione.

Direttivo

Massimo Romano, Lorenza Ranfaldi, Vito Cappiello, Elsa Puddu, Vittorio Solzi, Adriana Sapuppo, Claudia Baschung, Tilde Solzi, Vito Agosti, Helge Grabenstein, Luigi Marino.

Collaboratori

Pippo, Giorgio e Gianluca Ranfaldi, Zeffirino Dal Lago, Maria Grazia Sciarra, Renzo Gozzoli, Lucia Butera, Silvana Schoffé.

Collaborazioni

L'UNITRE di Soletta collabora, e organizza alcune attività culturali, con: Comune di Solothurn, Schuldirektion Solothurn, Scuola Hermesbühl di Solothurn, Bürgerspital Solothurn, Pro Senectute Solothurn, Missione Cattolica Italiana, IBZ (Internationales Bildungszentrum für Jugendliche) Solothurn, Comune di Zuchwil, Schuldirektion di Zuchwil, Scuola Unterfeld di Zuchwil.

Eventi

- **Festa di apertura dell'anno accademico: 5 settembre 2020**
- Visita allo Stadttheater di Berna (*Claudia Baschung*)
- Visita alle Istituzioni Italiane a Berna (*Giovanni Longu*)
- Viaggio culturale all'Estero (*Vito Agosti*)
- Visita alla città di Basilea (*Antonio Russo*)
- **Festa degli Iscritti a Zuchwil: febbraio 2021**
- **Festa di chiusura dell'anno accademico: 5 giugno 2021**

Vacanze scolastiche

- 28 settembre - 16 ottobre 2020
- 21 dicembre - 1 gennaio 2021
- 8 - 19 febbraio 2021
- 12 - 23 aprile 2021

UNITRE di Soletta - Postfach 449 - 4528 Zuchwil, Tel: 079 303 50 80

E-Mail: unitre.so@gmail.com - web: www.unitre.ch



UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
SEDE DI SOLETTA - SVIZZERA

UNITRE
PROGRAMMA
DEI CORSI

ANNO
ACCADEMICO
2020/21



Programma dei corsi

Anno accademico 2020/2021

Apertura dell'anno accademico: 5 settembre 2020

Con ottimismo e grande speranza presentiamo il programma del nuovo anno accademico.

Nel momento in cui viene stampato non possiamo sapere quale evoluzione avrà l'epidemia di coronavirus. Ma da settembre partiremo sicuramente con un programma adattato alle circostanze che comprenderà sia corsi in presenza sia lezioni e conferenze

via Internet. Al momento della stampa del programma, le singole offerte sono in via di definizione. Ci limitiamo pertanto a presentare soltanto i docenti, i corsi e le conferenze. Tutte le altre informazioni (sedi e orari delle lezioni) verranno date con il calendario mensile (o, se necessario, anche settimanale) quando sarà possibile specificare le modalità con cui realizzare i corsi.

L'UNITRE garantisce che saranno rispettate scrupolosamente le ordinanze delle autorità civili e sanitarie.

Per questo motivo è stato fatto un sondaggio tra gli iscritti che ci permette di partire con dei piccoli gruppi di persone che saranno presenti in aula (da 5 a 8 partecipanti, a seconda delle dimensioni delle aule); alcune attività e conferenze si svolgeranno invece su Internet (WhatsApp, Zoom, ecc.) e sarà possibile seguire le lezioni sullo smartphone, tablet o computer, da casa o aggregati con amici.

In questi ultimi mesi alcuni docenti, a causa del coronavirus, si sono specializzati nel tenere le lezioni via internet e questo è un grande vantaggio per introdurre nei nostri corsi una novità così importante.

Con l'augurio che il nuovo anno accademico sia per tutti un anno di salute, di nuove possibilità, di attese realizzate e di grandi soddisfazioni, ripartiamo insieme con gioioso entusiasmo.

LUNEDÌ

> Corsi

Teologia: Profeti nella Bibbia 2

Don Saverio Viola

Il Profeta biblico è segno, voce, strumento di Dio. Conosce bene non solo Dio, ma anche gli uomini. Riesce a scrutare i tempi e i momenti dell'agire dell'uomo nella storia con l'intreccio della presenza di Dio. È sempre proteso in ascolto della Parola eterna e del grido dei suoi fratelli e delle sue sorelle, schiacciati sotto il peso dell'ingiustizia e del peccato. Dai Profeti minori, attraverso le profetesse, fino a quelli maggiori: Isaia, Geremia, Ezechiele, Osea ...

Lingua spagnola

Amanda Jordi

Continúa aprendiendo y practicando el idioma español. ¡Mucha conversación, ejercicios y juegos!

Smartphone e Tablet - Bilancio familiare

Anna e Luca Piazzi

Smartphone e Tablet: questo ciclo di conferenze si propone di approfondire alcuni temi legati alla conoscenza e all'utilizzo di smartphone e tablet. A titolo di esempio (non vincolante): nozioni di base sul funzionamento delle reti mobili di quinta generazione (5G), APP(licazioni) più innovative ed utili, sviluppi futuri. Non saranno svolti esercizi pratici durante le lezioni. Conseguentemente, non viene richiesto l'utilizzo di un proprio dispositivo.

Bilancio familiare: Che cos'è un bilancio? A cosa serve? Attraverso piccoli esempi pratici vedremo come crearne uno per la nostra gestione domestica.

> Conferenze

Edoardo Rostan

Mesopotamia la torre di Babele

Giovanni Longu

- 1) Ragione e fede
- 2) Scienza e religione

Gianfranco Palermo

Le streghe

La loro storia, il loro mondo, la loro sorte.

Giuseppe Pietramale

Il Gattopardo è ancora attuale?

Sergio Pitton

- 1) Mondo sacro e mondo profano
- 2) Uomo e tecnica

Lo smarrimento dell'uomo occidentale rispetto al proprio tempo.

MARTEDÌ

> Corsi

Monumenti megalitici del Nord Europa

Stefano Biondini e Piero Gadda

Monumenti megalitici del Nord Europa: la loro funzione o presunta tale, basti pensare al fascino misterioso di Stonehenge in Inghilterra.

> Conferenze

Farmaceutica

Helge Grabenstein

Le piante medicinali più comuni

Rita Cappellucci

- 1) Geografia: La Basilicata
- 2) Poesia: serata a più voci. Presentazione di una poetessa.

Piero Gadda

Perché la Regina è il pezzo forte negli scacchi? Conferenza storica, non scacchistica.

MERCOLEDÌ

> Corsi

Divertiamoci con l'Hochdeutsch

Claudia Baschung

Approfondimento di nozioni già trattate. Introduzione di temi nuovi/d'attualità

Conversazione in Schwizerdütsch

Marie-Louise Scherer

Continuiamo a dialogare nella lingua locale per migliorare la capacità di capire e comunicare.

Inglese per semi-avanzati

Laura Marcelloni

Questo corso è riservato a chi ha già qualche nozione della lingua inglese e ha fatto uno o due corsi per principianti.

Francese

Laura Baschung

Lingua e cultura francese. Grammatica, pronuncia, lettura, musica, arte, geografia, ...

Origami

Franco Di Donato

Proseguiamo con l'arte di lavorare manualmente la carta per ottenere figure di persone, oggetti, fiori, animali. Il corso si propone di realizzare delle cose semplici e facili, ma anche difficili e complesse.

Spasseggiamoci

Claudia Baschung

La passeggiata partirà dalla scuola Unterfeld di Zuchwil e lì si concluderà per permettere a quelli che lo desiderano, di partecipare alle lezioni di Origami e ai Pomeriggi ricreativi.

Karaoke

Franco Di Donato

Divertiamoci con vecchie e nuove canzoni e con canti corali.

Pomeriggi ricreativi

Lorenza Ranfaldi / Angela Greco / Tilde Solzi

Giochi, incontri, curiosità, sartoria

Incontri Gruppo Anziani

Missione Cattolica Italiana

Questi incontri di carattere religioso-formativo-ricreativo, sono aperti a tutti e sono già frequentati da diverse persone iscritte all'UNITRE.

GIOVEDÌ

> Corsi

Shibashi

Wilma Kräuchi

Meditazione in movimento

Miglioriamo il nostro italiano

Lorenza Ranfaldi (Gruppo 1)

Elsa Puddu (Gruppo 2)

Nel corso si svolgono attività per migliorare la conoscenza della lingua italiana: lettura di testi di vario genere, discussioni, esercizi di arricchimento lessicale e di approfondimento grammaticale.

Religione/Etica

Don Albino Michelin

6 incontri sui seguenti temi: Esseri spirituali o frutto del caso? Veggenti, visionari, apparizioni. Scienza e coscienza. Pratiche religiose e terapie mentali. In Italia è mancato il protestantesimo. Parità dei sessi, ma non nella Chiesa. La spiritualità della terra.

> Conferenze

Psicologia

Simona Gabbani

1) Il valore dei nonni

Molto si scrive, si dice e si dibatte sul diventare genitori, ma poco sul diventare nonni. Eppure la nascita di un nipote è un cambiamento importante per ciascuno. Sicuramente una gioia immensa ed allo stesso tempo un nuovo inizio in grado di rendere un po' più giovane il tempo della vecchiaia. Spesso sono gli uomini i più entusiasti a vivere accanto ad un bambino che cresce, cosa che magari non hanno fatto con i propri figli. I nonni rappresentano un importante punto di riferimento per i nipoti.

2) Il razzismo

Il razzismo è una piaga sociale che attraversa da sempre le diverse società umane portando con sé dolore, sofferenza e violenza. Di fronte al riattivarsi di episodi di razzismo si rende necessario individuarne le cause psicologiche che ne rendono sempre possibile l'emergere.