



UNITRE - UNIVERSITAS
SEDE DI LUCERNA



UNIVERSITÀ POPOLARE LINGUA ITALIANA • UNIVERSIDAD POPULAR
LENGUA ESPAÑOLA • UNIVERSIDADE POPULAR LÍNGUA PORTUGUESA

**PROGRAMMA DEI CORSI
IN LINGUA ITALIANA**

**PROGRAMA DE CURSOS
EN LENGUA ESPAÑOLA**

**PROGRAMA DE CURSOS
EM LÍNGUA PORTUGUESA**



PROGRAMMA DEI CORSI LINGUA ITALIANA

CORSI A LUCERNA

• Lunedì

1. Lingua francese* (principianti o “falsi principianti”)

Ruth Maria Koch-Lef (Insegnante, Traduttrice)

ECAP, Sternmattstr. 12b, Luzern

Lunedì ore 19.00-21.00

**26 ott. / 9, 23 nov. / 7 dic. / 4, 18 gen. / 1 feb. /
1, 15, 29 mar. / 19 apr. / 3, 17 mag.**

Imparare o rinfrescare la lingua francese in modo divertente. Obiettivi: conversazione, lingua parlata attuale e grammatica di base.

2. Introduzione al Microsoft Excel

Roberto Davanzo (Informatico)

ECAP, Sternmattstr. 12b, Luzern

Lunedì ore 18.30-21.00

4, 11, 18, 25 gen. / 1, 22 feb. / 1, 8, 15, 22 mar.

Presentazione, descrizione e gestione dell'ambiente di lavoro. Formattazioni, formule e funzioni. Tabelle pivot, grafici e stampa. Stampe seriali di lettere, buste, etichette.

Gli studenti possono lavorare sul proprio laptop.

3. La pasta fatta in casa*

Luigina Razza (Esperta di cucina)

Centro Papa Giovanni (cucina Mater et Magistra)

Lunedì ore 16.00 -18.30

2, 16, 30 nov. / 14 dic. / 11, 25 gen. / 8, 22 feb.

Come preparare con le proprie mani diversi tipi di pasta e ricette tipiche della tradizione italiana.

Max. 15 persone.

4. Calabria: passato e presente

Angelo Maisano (Insegnante di italiano)

Con la partecipazione di Antonio Cerfeda, musicista

Missione portoghese Weyrstrasse 8, Luzern

Lunedì ore 19.00 - 21.30

16, 30 nov. / 14 dic.

“Sfogliando” la Calabria. Cercheremo di capire perché la Calabria è la “Calabria”. Monte e mare (Calabria fisica). Le tracce dei popoli che l'hanno attraversata. Passato-presente-futuro. La sfiducia dei Calabresi verso lo Stato. La ‘ndrangheta. La mancanza dello Stato. E come finirà?

• Martedì

5. Balli popolari del mondo per tutte le età*

Miklosh Vertesy (Insegnante di ballo, Ingegnere)

Centro Papa Giovanni (salone)

Martedì ore 19.00-20.20 / 20.30-21.50

**20, 27 ott. / 3, 10, 17, 24 nov. / 1, 15 dic. / 5, 12, 19,
26 gen. / 2, 23 feb. / 2, 9, 16, 23, 30 mar. / 20, 27
apr. / 4, 11, 18 mag.**

Balli trazionali da tutto il mondo, in gruppo, sportivi, multiculturali, divertenti.

Corso A: Danze per tutti (ore 19.00-20.20)

Si parte dai primi passi e si impara man mano: così tutti possono partecipare subito e ballare insieme con gioia.

Corso B: “Weltanz” per progrediti (ore 20.30-21.50)

Balli più complessi, da imparare progressivamente per un divertimento ancor maggiore.

• Mercoledì

6. Impariamo il Patchwork*

Claudine Santoleri (Sarta)

Pfarrei St. Karli, Spitalstr. 91, Luzern (1° piano)

Mercoledì ore 14.00-17.00

**21 ott. / 4, 18 nov. / 6, 20 gen. / 3, 24 feb. /
3, 17 mar. / 21 apr. / 5, 19 mag.**

Il patchwork è un'arte diffusa in molti paesi, dall'antico Egitto al Giappone. Da noi è arrivato dagli USA, portato dagli Amish emigrati dell'Alsazia. Tagliamo e cuciamo belle stoffe per fare stoffe ancora più preziose. Creiamo con le nostre mani borse, cuscini, coperte e tante altre bellissime cose.

7. Psicologia: Mitologia. Le dee (e gli dei) dell'antica Grecia. I molteplici volti del femminile

Lucio Carraro (Psicanalista)

Centro Papa Giovanni (aula Pacem in Terris)

Mercoledì ore 19.30-21.30

**4, 18 nov. / 2 dic. / 13, 27 gen. / 24 feb. /
10, 24 mar.**

Il mondo greco è estremamente ricco di figure divine. Le molte figure di dee rappresentano psicologicamente i molteplici volti del Femminile. Ad ogni dea (Era, Atena, Artemide, Venere, Persefone, ecc.) corrisponde una modalità di essere femminile. Studieremo le varie tipologie applicandole al nostro mondo psichico.

8. Lingua inglese (Livello intermedio A2-B1)*

Sandra Maio (Insegnante)

ECAP, Sternmattstr. 12b, Luzern

Mercoledì ore 19.00-20.30

3 feb. / 3, 17, 31 mar.

4 incontri per fare conversazione su diversi temi: hobbies, viaggi, vacanze, lavoro, salute ecc.

• Giovedì

9. Camminare insieme attraverso storia e natura (ciclo di escursioni)*

Carmela Sbaraglia / Rita Frei (Esperte)

Giovedì ore 14.00-16.00

29 ott. / 12, 26 nov. / 10 dic. / 7, 21 gen. /

4 feb. / 4, 18 mar. / 29 apr.

Il programma dettagliato sarà stampato a parte.

- Giro del Lago dei quattro cantoni in battello: pranzo a Flüelen, passeggiata
- Concerto d'organo (10 dicembre)
- Giro della città di Lucerna (un venerdì)
- Storia del quartiere 'Klein Stadt' di Lucerna
- Città di Como

In primavera:

- Monastero di Muri
- Monastero di Engelberg
- Castelli di Bellinzona

10. Mangiare con gusto*

Rino Longhitano (Esperto)

Centro Papa Giovanni (cucina grande e foyer)

Giovedì ore 18.30-20.30

Corso suddiviso in 2 gruppi.

1° gruppo da novembre a gennaio :

5, 19 nov. / 3, 17 dic. / 14, 28 gen.

2° gruppo da febbraio a maggio :

25 feb. / 11, 25 mar. / 22 apr. / 6, 20 mag.

In questo corso si farà visita nelle regioni Italiane dove riscopriremo alcune ricette antiche con un tocco di fantasia e nuovi colori.

11. Filosofia

John Köberle (Filosofo)

Centro Papa Giovanni Centro Papa Giovanni (aula Pacem in terris)

Giovedì ore 19.30-21.30

29 ott. / 12, 26 nov. / 10 dic. / 7, 21 gen. /

4 feb. / 4, 18 mar. / 1, 29 apr.

Storia della filosofia

• Venerdì

12. Qi Gong delle Sei Armonie*

Carlo Mastroiacosa (Insegnante di discipline orientali)

Centro Papa Giovanni Centro Papa Giovanni (sala Pacem in terris)

Venerdì ore 15.00-16.15

23 ott. / 6, 20 nov. / 4, 18 dic. / 8, 22 gen. /

5, 26 feb. / 12, 26 mar. / 23 apr. / 7, 21 mag.

Qi Gong (ci kung), ginnastica cinese per il benessere e la salute. Preziosi esercizi taoisti per rinforzare la mente e il corpo, adatta a tutti. Abiti comodi e scarpe da ginnastica.

13. Training Autogeno 1 (per principianti)*

Silvana Carraro (Terapeuta)

Centro ENAIP Luzernerstr. 131 Littau/Lucerna

Venerdì ore 19.00-20.00

8, 22 gen. / 5, 19 feb. / 5, 19 mar.

Rilassarsi con la tecnica del training autogeno. Portare calzini caldi, evtl. materassino.

14. Training Autogeno 2 (livello avanzato)*

Silvana Carraro (Terapeuta)

Centro ENAIP Luzernerstr. 131 Littau/Lucerna

Venerdì ore 20.30-21.30

8, 22 gen. / 5, 19 feb. / 5, 19 mar.

Rilassarsi, ricaricare energia attraverso un percorso mentale.

Portare calzini caldi, evtl. materassino.

15. Interrogativi dell'esistenza umana

Albino Michelin (Missionario e giornalista)

Missione Portoghese, Weystrasse 8, Luzern

Venerdì ore 19.00-21.00

30 ott. / 13, 27 nov.

Con l'autore del libro "Interrogativi dell'esistenza umana" si discuterà di diversi temi:

- Una fede come igiene dell'anima
- Formarsi una coscienza oggi
- Visioni, veggenti, ricerca di miracoli

• Sabato

16. Lingua inglese V (Livello elementare A1)*

Cristina Burdak (Insegnante, Traduttrice)

Missione portoghese, Weystrasse 8, Luzern

Sabato ore 10.00-12.00

7, 21 nov. / 5, 19 dic. / 16, 30 gen. / 27 feb. /

13, 27 mar. / 24 apr. / 8, 22 mag.

Prosegue il corso NEXT A1. È richiesta una conoscenza minima di base della lingua inglese. Diverse attività per imparare a dialogare nelle situazioni della vita quotidiana.

17. Parliamo l'italiano*

Lucia Caccavo (Insegnante)

Missione portoghese, Weystrasse 8, Luzern

Sabato ore 10.00-12.00

9, 23 gen. / 6 feb. / 6, 20 mar. / 1, 15, 29 mag.

Continuazione ed approfondimento del programma dell'anno scorso. È necessaria una buona conoscenza di base della lingua italiana.

18. Conoscere la musica

Salvatore Carè (Musicista) con la partecipazione del soprano Carmen Bianco

Centro Papa Giovanni, aula Pacem in terris

Sabato ore 10.00-11.30

14, 28 nov. / 12 dic. / 9, 23 gen. / 6, 20 feb. / 6, 20 mar. / 17 apr. / 1, 15 mag.

Acquisizione della musica: imparare a leggere la musica, in concomitanza con la storia della musica, approfondendo gli eventi più significativi come guida per le rappresentazioni teatrali pubbliche.

19. Coach per genitori: come gestire il rapporto genitori-figli

Cristina Duella (Coach professionista)

Enaip, Luzernerstrasse 131, 6014 Luzern

Sabato ore 10.00-11.30

5 dic. / 30 gen. / 13, 27 mar. / 8 mag.

Stili genitoriali a confronto. Le emozioni: impatto sulla relazione, sulla comunicazione genitore-figlio.

Il cervello: quali atteggiamenti infuocano - quali calmano.

Il feedback: di riconoscimento e miglioramento.

Ascolto attivo, incoraggiamento. Comunicazione efficace - Comunicazione non violenta.

Esempi pratici di vita quotidiana.

20. Incontri con diversi scrittori italiani

Rita Cappellucci, Andrea Costa, Gianfranco Palermo e Marco Piras

Centro Papa Giovanni (sala Pacem in Terris)

Sabato ore 15.00-17.00

21 nov. / 5 dic. / 23 gen. / 20 feb. / 6, 20 mar.

- 4 incontri con Rita Cappellucci: origine, interpretazione e spiegazione dei "modi di dire", con commento da parte del pubblico.
23 gen./ 20 feb/ 6 mar.

- 21 nov. Andrea Costa, leggerà sue poesie.
- 5 dic. Marco Piras, autore di Se la Grande Madre vuole. Arresolùtu.
- 20 mar. Gianfranco Palermo

I tre scrittori italiani presenteranno le loro opere e risponderanno alle domande del pubblico.

21. Conferenze aperte a tutti: La donna e la violenza sulle donne

16 gen./27 feb./ 27 mar.

Sabato ore 15.00-17.00

Centro Papa Giovanni (aula Pacem in Terris)

- *Dott.ssa Lucia Bazzan, storica*
"Sono le donne a scrivere la storia del mondo."
Le donne nella storia.
- *Dott.ssa Antonella Anghinoni, bibliista,*
Donne e violenza sulle donne nella Bibbia
- *Sig.ra Vera Pepita, formatrice e esperta formazione*
La violenza sulle donne: fenomeno sociale

22. Prepararsi alla pensione

31 ott. / 14, 28 nov. / 12 dic.

Il pensionamento è un passaggio importante della vita: è molto atteso, ma comporta un cambiamento radicale di vita e relativi "tranelli": la perdita di strutture e dell'inserimento nel mondo sociale produttivo
I temi proposti:

- La sicurezza finanziaria
- I diritti sociali: le Assicurazioni
- Invecchiare e rimanere sani fisicamente e psichicamente
- Programmare i prossimi 4-5 anni per entrare nella età della pensione in modo attivo.

I temi saranno esposti da quattro esperti del settore.

Per gli iscritti all'UNITRE e/o al sindacato ingresso gratuito, gli altri interessati pagano un contributo di 10.- Fr.

Corso di salsa

Sabato pomeriggio: vedi programma spagnolo

*** Corsi interculturali:** per partecipare non è necessario conoscere la lingua italiana. Iscrivendoti puoi scegliere anche tra i corsi offerti in lingua spagnola e portoghese.
Il termine d'iscrizione è il 9 ottobre 2020!

CORSI A ZUGO

KSZ = Kantonsschule Zug, Trakt P Zimmer 08

• Lunedì

23. Advanced English lessons - KSZ

Roger Brooks (Insegnante)

Lunedì ore 19.00-21.00

26 ott. / 2, 9, 16, 23, 30 nov. / 7, 14 dic. / 4, 11, 18, 25 gen. / 1, 22 feb. / 1, 8, 15, 22, 19 mar. / 12 apr. / 10, 17, 31 mag.

Imparare le locuzioni correnti, la grammatica, il vocabolario e la pronuncia. Conversazione.

Docente originario della Florida.

• Martedì

24. Tedesco / Schwyzerdütsch - KSZ

Juliana Eichenberger (Insegnante liceale, in pensione)

Martedì ore 19.00-21.00

10, 24 nov. / 1 dic. / 12, 26 gen. / 2 feb. / 9, 23 mar. / 4, 18 mag.

Corso di tedesco per gli stranieri che vivono in Svizzera, con speciale attenzione alla realtà dialettale. Docente di madrelingua tedesca.

25. Lingua italiana. - KSZ

Italiano per falsi principianti

Juliana Eichenberger (Insegnante liceale, in pensione)

Martedì ore 19.00-21.00

3, 17 nov. / 15 dic. / 5, 19 gen. / 23 feb. / 2, 16, 30 mar. / 6 apr. / 11, 25 mag.

Corso d'italiano per chi desidera rinfrescare e approfondire le proprie conoscenze della lingua italiana.

• Mercoledì

26. Storia dell'arte

Leila Mebert

Mercoledì ore 19.00-21.00

20, 27 gen. / 3, 24 feb.

Vi proponiamo un viaggio nella storia dell'arte italiana per scoprire i creatori dei più grandi capolavori del mondo. Con spiegazioni semplici, facili e divertenti, con video, immagini e musica conosceremo l'arte medievale, il Rinascimento e il Barocco attraverso i grandi protagonisti di queste epoche: Giotto, Mantegna, Bellini, Michelangelo e Caravaggio.

4 serate di orgoglio italiano.

27. Supporto PC & Tablet – KSZ Raum P19

Enrico Dell'Angelo (Project Manager)

Raum: P19

Mercoledì ore 19.00-21.00

28 ott. / 4, 11, 18, 25 nov. / 2, 9, 16 dic. / 6, 13 gen. / 3, 10, 17, 24, 31 mar. / 7 apr. / 5, 12, 19, 26 mag.

- PC supporto su: - utilizzo quotidiano – domande e risposte – Stampante: stampa e scansione –
- MS Office, Word: scrivere una lettera, Forum.

28. Smartphone IOS, Android

UNITRE Sez. Zugo in collaborazione con

l'Associazione Pugliese di Zugo

Nicola Simeone

Centro italiano di Zugo

Mercoledì ore 18.00-20.00

28 ott. / 4, 11, 18, 25 nov. / 2, 9, 16 dic. / 3, 6, 10, 13, 17, 24, 31 mar. / 7 apr. / 5, 12, 19, 26 mag.

Il corso parte da zero. Formazione per l'utilizzo del vostro smartphone Android e IOS con maggiore attenzione ai seguenti capitoli:

Configurare lo smartphone Android:

Introduzione e concetti di base - Introduzione ad Android - Creare account Gmail - Collegarsi alla Rete e al Wifi - Gestione notifiche - Suonerie e vibrazione - Gestione batteria - Gestione contatti – calendario – Promemoria – Note

Applicazioni Famose: – Facebook – WhatsApp: chattare, condividere file, chiamate e videochiamate - GPS e Navigatore: come utilizzare Google Maps - App per Foto e Video: utilizzare la fotocamera – Domande e risposte sull'uso quotidiano.

È richiesto il possesso dello smartphone.

I corsi "Supporto PC & Tablet" e "Smartphone IOS, Android" si terranno alternativamente.

• Giovedì

29. Storia della Svizzera. - KSZ

Enrico Dell'Angelo (Project Manager)

4, 18 mar. / 8 apr. / 20 mag.

Panoramica degli eventi storici più importanti dai romani al 20 ° secolo in 4 lezioni. Quindi, il 27 maggio, visiteremo i famosi luoghi storici: Wilhelm Tell, Winkelried, St. Niklaus von Flüe

• Venerdì

30. Psicologia «Psicologicamente parlando» - KSZ

Fiamma Acernese (Psicologa e Psicoterapeuta)

Venerdì ore 19.00-21.00

5, 19 nov. / 3, 17 dic.

L'ira degli Dei, l'ira dei mortali. Che cos'è la rabbia?

31. Interrogativi sull'esistenza umana

Albino Michelin (Sacerdote e giornalista)

Venerdì ore 19.00-21.00

4 dic. / 5 feb. / 5 mar. / 7 mag.

4 conferenze interattive. Tutti sono cordialmente invitati a partecipare. Entrata gratuita

32. Lingua inglese (beginner)

Enrico Dell'Angelo (Project Manager)

Venerdì ore 19.00-21.00

6, 13, 20, 27 nov. / 26 feb. / 12, 19, 26 mar. / 9 apr. / 21, 28 mag.

Imparare le locuzioni correnti, la grammatica, il vocabolario e la pronuncia. Conversazione. Preparazione al corso Inglese advanced, per gli studenti che vogliono fare il salto.

Nota importante:

Iscrivendoti puoi scegliere anche tra i corsi offerti in lingua spagnola e portoghese.

Il termine d'iscrizione è il 9 ottobre 2020!

PROGRAMA DE CURSOS LENGUA ESPAÑOLA

33. Tecnologías de la Comunicación

Jesús Hernández (informático)

SfB Hochdorferstr. 14, 6020 Emmenbrücke

Miércoles 19.00-20.30 h.

28 Oct. / 11, 25 Nov. / 09 Dic. / 06, 20 Enero / 03 Febrero / 3, 17, 31 Marzo

Las 10 clases constarán de las siguientes temáticas:

- Cuentas de correo. Más que enviar e-mails.
- Cuentas de correo II. Gestión de varias cuentas, sincronización con dispositivos móviles, etc.
- Ordenadores y seguridad. Antivirus, contraseñas, copias de seguridad...
- Conectividad. Comunicación con otros equipos (Skype, Teamviewer, ...)
- Compartir contenidos. Guardar datos en la nube, Dropbox, weTransfer...
- Introducción a las Redes Sociales (Twitter, Instagram, Facebook)
- Crea tu página web / blog.
- Word: Introducción a la elaboración y presentación de textos.
- Excel: Introducción al uso de las tablas electrónicas de cálculo.

Los ordenadores o dispositivos propios deben llevarse a clase para practicar con ellos. Indiquen si necesitan un ordenador de Unitre.

34. Autogenes Training

Maria Fernanda Schulz (Psicóloga)

SfB Hochdorferstr. 14, 6020 Emmenbrücke

Jueves 19.00-20.00 h.

22 Oct. / 5, 19 Nov. / 14, 28 Enero / 25 Febrero / 11 Marzo

(7 clases)

Relajar el cuerpo y aliviar diferentes trastornos producidos por el estrés.

35. Español (principiantes)*

Maricarmen Menéndez (Profesora)

SfB Hochdorferstr. 14, 6020 Emmenbrücke

Jueves 19.00-20.30 h.

29 Octubre / 12, 26 Nov. / 10 Dic. / 7, 21 Enero / 4, 25.Feb. / 11, 25. Marzo (10 clases)

Posibilidad para no hispanohablantes de acercarse a nuestro idioma.

36. Historia del Arte y la Fotografía

Alejandra López (Graduada)

SfB Hochdorferstr. 14, 6020 Emmenbrücke

Miércoles 19.00-20.30 h.

16.Diciembre 2020: „La Bauhaus y la fotografía“

28.Abril 2021: „La Guerra Civil y la fotografía“

(2 clases)

La relación de la fotografía y el arte en dos contextos diversos.

37. Curso de Salsa por parejas

Rodríguez Dubé Urbano (Maestro de baile)

(Escuela Salsa y Más)

Salsa y mas Tanzstudio

LUK center, Nidfelfdstrasse 1 6010 Kriens

Primeras 6 clases:

Sábados de 17.30 a 19.00 horas.

31 Octubre / 7. 14. 21. 28 Noviembre /

5. Diciembre

Será exigido

Según interés podrá organizarse un nuevo curso para Enero/Febrero 2021

38. CONFERENCIAS

Todas cuentan como un solo curso en la Misión Católica de Lengua Española, Weystrasse 8, Lucerna.

Viernes de 19:30 a 21:00 horas

38.1 Literatura

Pasión por conocer a varios de los autores que más han influenciado nuestra cultura.

Fran García (Agrónomo)

Viernes 23 de Octubre, 26 de Febrero

Ivan Pérez Múñoz

Viernes 20 de Noviembre, 23 de Abril

La literatura vivida y santida con pasión

38.2 Edificación: Ingeniería y Arquitectura

BIM: Actuales procesos de edificación

Fernando Artacho (Arquitecto UPC)

Viernes 6 de Noviembre

¿como se construye hoy?

38.3 Historia del Arte

Mujeres artistas en la Historia, su importante e ignorada aportación.

Sara Pérez (Licenciada)

Viernes 4 de Diciembre

38.4 Psicología: Resiliencia

María Fernanda Schulz (Psicóloga)

Viernes 15 de Enero

Resiliencia: Capacidad de adaptación de un ser vivo frente a un agente perturbador o un estado o situación adversos.

38.5 La Química

Angeles Saavedra (Lcda. en Química)

Viernes 29 de Enero

La importancia de la química en nuestra cotidianidad. Sus aplicaciones.

38.6 Alimentación: Cereales

Clara Goy (Ing. de Alimentación)

Viernes 26 de Marzo

Influencia de los cereales en la salud: Intolerancias / Alergias

- Carbohidratos,
- Azúcares
- Gluten

Conferencia de martes

38.7 Integración, Autoayuda

Las 10 reglas para integrarse

María Fernanda Salvador (Coach)

Martes 9 de Marzo en la Misión Católica

Niveles de Integración.

Análisis de los procesos.

Otras actividades

38.8 Terapia del Arte: Taller de arte

A través de la pintura expresar emociones, relajarnos, fomentar la creatividad, la comunicación y el ser por medio del arte.

María Fernanda Schulz (Psicóloga, Pintora)

En el atelier de la docente. Kriens.

Sábado 8 de Mayo

de 16.00 a 19.00 horas. (max. 8 Personas)

38.9 Alimentación: Excursión

Posible visita en Mayo a industria alimentaria.

Un sábado de 10.00 a 12.00 h

Se comunicará en Marzo con programa detallado por separado, para las inscripciones definitivas. Los posibles costes que se deriven serán abonados por los participantes.

* **Cursos interculturales:** para participar no es necesario conocer la Lengua Española. La inscripción permite elegir también entre los cursos ofrecidos en lengua italiana y portuguesa! **El término de inscripción es el 9 Octubre 2020!**

A veces no encontramos la idea para hacer un regalo, la UNITRE de Lucerna nos ayuda.

¡REGALA UNA INSCRIPCIÓN A UNITRE • UNIVERSITAS!

Inscripción a cinco cursos: 120 Fr.
¡Consulta la guía y regalalo!

PROGRAMA DE CURSOS LÍNGUA PORTUGUESA

39. Yoga & Ginástica preventiva* (Outono/Inverno/Primavera)

Tania Vieira

Local: ENAIP Luzernerstr. 131 Littau/Luzern
De Outubro a junho, todas as terças-feiras das 19.30 às 20.30 horas (aulas semanais).

40. Guitarra Clássica*

Eduardo Massano

Local: Sfb Bildungszentrum, Hochdorferstrasse 14, 6020 Emmenbrücke

De Outubro a fim junho, todas as quintas-feiras das 19.15 às 20.45 horas (aulas semanais).

41. Literatura viva*

José Alberto Postiga

Local a designar. (possibilidade de a aula ser itinerante)

De Outubro a junho, na primeira sexta-feira de cada mês, das 19:30 às 21:30 horas.

42. Língua Portuguesa*

A definir local e horário.

Número mínimo de inscritos para que o curso seja aberto: 10. (Para as línguas de Inglês, Francês, Italiano e Espanhol ver programa Unitre IT e ES.)

43. CONFERÊNCIAS / WORKSHOPS

As datas das conferências e Workshops serão publicadas com antecedência na secretaria, internet e facebook da Unitre.

43.1 História e Literatura

Paula Rodrigues (2 Conferências)

Outubro 2020 / Março 2021

43.2 Autodefesa

Márcio Fernandes

De outubro a abril

(a definir: 1 x mês)

43.3 História da Música Sacra / Teologias

Marcelo Rebelo (2 Conferências)

Dezembro 2020 / Março ou abril de 2021

43.4 Teologia da Ternura

Marcelo Rebelo (2 Conferências)

Dezembro 2020 / Março ou abril de 2021

43.5 Empreendedorismo / Integração

Célia Rodrigues / Raul Martins (1 a 2 Conferências)

Novembro 2020 / Março 2021

43.6 Partidas definitivas da CH

Célia Rodrigues / Raul Martins (1 Conferência)

Outubro 2020 / Fevereiro 2021

43.7 Decoração da época & Trabalhos manuais*

Angélica Postiga

(2 Workshops) Natal 2020 / Páscoa 2021

Festa de Abertura do ano lectivo 2020/2021

04 Outubro 2020

Sala Papa Giovanni/Emmenbrücke

Contamos com a presença de toda a comunidade portuguesa neste Evento anual.

***Cursos interculturais:** para participar não é necessário conhecer a língua portuguesa.

A inscrição também permite eger os cursos oferecidos em língua italiana e espanhol!

As inscrições terminam no dia 9 de Outubro 2020!

Presentazione (italiano)

Istituzione

L'UNITRE di Lucerna è un'università popolare in lingua italiana, spagnola e portoghese. Essa rappresenta la risposta al bisogno di formazione culturale, di socializzazione e d'integrazione della popolazione emigrata che per motivi linguistici, familiari, professionali ed economici non ha potuto studiare o che semplicemente ha il desiderio di allargare il proprio orizzonte culturale. L'UNITRE è un'università popolare dove si può imparare durante tutto l'arco della vita, per questo si rivolge a persone di ogni età, anche senza titolo di studio. Fondata il 19 marzo 2005, l'UNITRE di Lucerna è la prima università popolare in lingua italiana al mondo al di fuori dell'Italia. Ha ottenuto diversi riconoscimenti, tra cui il premio nazionale svizzero per la formazione continua (un concorso patrocinato dall'UNESCO) per il suo carattere innovativo e per il suo alto valore umano e culturale a favore della società. L'UNITRE è presente in Svizzera in 10 città, con 800 iscritti e 150 corsi annuali. È un'organizzazione di volontariato indipendente che opera senza scopi di lucro secondo l'art. 60 del codice civile svizzero.

Missione

La nostra missione si concentra sullo sviluppo e sulla messa in opera di una vasta gamma di offerte culturali che provengono da diversi ambiti del sapere (l'Accademia della Cultura). Inoltre, ci impegniamo a realizzare progetti di natura sociale capaci di sviluppare contatti interpersonali e di stimolare il dialogo tra generazioni e culture diverse (l'Accademia d'Umanità). Doniamo il nostro sapere e le nostre competenze gratuitamente, perché riteniamo la formazione e la cultura un patrimonio dell'umanità e accessibili a chiunque. I valori ai quali ci ispiriamo sono universali e pongono la persona sempre al centro dell'attenzione.

Il progetto Universitas

A partire dell'anno accademico 2014/2015, l'UNITRE di Lucerna offre per la prima volta nella storia della formazione in Svizzera anche corsi in lingua spagnola e portoghese. Un'iniziativa sorta dalla collaborazione dei rappresentanti delle due comunità, della Direzione sociale e della Commissione per l'integrazione del comune di Lucerna e della FABIA (l'ufficio per la consulenza e l'integrazione degli stranieri). Un progetto battezzato "UNIVERSITAS" che mira a divulgare la cultura in diverse lingue.

Quota d'iscrizione ai corsi

La quota d'iscrizione di 120 Fr. consente di frequentare fino a cinque corsi in un anno accademico tra quelli offerti in lingua italiana, spagnola e portoghese. Per ogni ulteriore corso sono richiesti 10 Fr. Alcuni corsi sono soggetti a un costo supplementare. I costi per gite, escursioni e biglietti di entrata in musei non sono inclusi nella quota d'iscrizione.

Organizzazione

Michelangelo Penticorbo, Lucio Carraro, Luigina Montini, Cristina Burdak, Paolo Viteritti, Rita Frei, Ferdinando Oricchio, Leonardo Marrongelli, Maria Murena, Angela e Domenico Scianguola, Enrico Dell'Angelo, Juliana Eichenberger, Cecilia Fregoni, Patricia Jacomella, Panajota Piccinin, Gabriella Romano.

Soci fondatori e sostenitori

Maria Peretti, Alberto Grilli, Marco Brandazza, Rosario Candela, Lucio Carraro, Olivo Colomberotto, Antonio De Angelis, Fiorella De Crosta-Giuliani, Lorenzo De Crosta, Galdino Molinari, Domenico Madonna, Luigina Montini, Maria Angela e Michelangelo Penticorbo, Marino Svalduz.

Collaborazione

Centro Papa Giovanni Emmenbrücke. Società Dante Alighieri Lucerna. Missione Cattolica Spagnola, Portoghese di Lucerna. Kantonsschule Zugo. Consolato Generale d'Italia in Zurigo. Pfarrei St. Karli Lucerna. Ecap Lucerna. Enaip, Littau.

Eventi istituzionali

presso Centro Papa Giovanni, Emmenbrücke

- Festa di apertura dell'Anno Accademico
Domenica 4 ottobre 2020 ore 15.00
- Festa di apertura dell'Anno Accademico a Zugo
Domenica 18 ottobre 2020 ore 14.30
- Festa di Natale
Domenica 20 dicembre 2020 ore 15.00
- Festa di chiusura dell'Anno Accademico
Domenica 16 maggio 2021 ore 15.00

Segreteria sede di Lucerna

Orario d'apertura sportello telefonico:
Martedì ore 16.00-18.00 / Giovedì ore 09.30-11.30
Tel. 041 310 81 40 / E-Mail: lucerna@unitre.ch
UNITRE Universitas delle Tre Età
Postfach 4253, 6002 Luzern

Segreteria sezione di Zugo

Orario d'apertura sportello telefonico:
Martedì ore 16.00-18.00 / Giovedì ore 09.30-12.30
Tel. 079 311 78 08 / E-Mail: zugo@unitre.ch
UNITRE Zugo c/o UNITRE Universitas delle Tre Età, Postfach 4253, 6002 Luzern

www.unitre.ch

www.facebook.com/unitre.ch

Presentación (español)

Institución

La UNITRE di Lucerna es una universidad popular en Lengua Italiana, Española y Portuguesa. Representa la respuesta a la necesidad de formación cultural, de socialización e integración de la población emigrada que por motivos lingüísticos, familiares, profesionales o económicos no ha podido estudiar o que simplemente tiene el deseo de ampliar su propio horizonte cultural. La UNITRE es una universidad popular donde se puede aprender durante todo el arco de la vida, por esto se dirige a personas de todas las edades, también son título de estudio. Fundada el 19 de marzo 2005, la UNITRE de Lucerna es la primera Universidad Popular en Lengua Italiana en el mundo, fuera de Italia. Una Institución libre y autónoma que ha obtenido diversos reconocimientos, entre otros el premio nacional suizo para la formación continua (un concurso que a nivel internacional goza del patronato del la UNESCO) por su carácter innovativo y por su alto valor humano y cultural a favor de la sociedad. La UNITRE está presente en Suiza en 10 ciudades, con 800 inscritos y 150 cursos anuales. Una organización altruista que opera sin ánimo de lucro según el Art. 60 del Código Civil Suizo.

Misión

Nuestra misión se concentra en el desarrollo y la puesta a punto de una vasta gama de ofertas culturales que provienen de diversos ramos del saber (Academia de Cultura). Además ponemos nuestro empeño para realizar proyectos sociales capaces de impulsar contactos interpersonales y estimular el diálogo entre generaciones de diversas culturas (Academia de Humanidad). Los valores en los que nos inspiramos son universales y ponen a la persona en el centro de la atención. Los docentes y directivos son de varias nacionalidades y provienen de los más diversos sectores profesionales. Todos donan su saber y competencias, conscientes de que la formación y la cultura son patrimonio de la humanidad y deben de ser accesibles a todas las personas.

El proyecto Universitas

En el año académico 2014/2015 la UNITRE de Lucerna ofrece, por primera vez, cursos en Lengua Española y Portuguesa, gracias a la valiosa colaboración de representantes de ambas comunidades, de la Dirección Social y Comisión para la Integración del Municipio de Lucerna y de FABIA – Oficina para consulta e integración de extranjeros. El proyecto bautizado "UNIVERSITAS", único en Suiza mira a divulgar la cultura en diversas lenguas.

Cuota de inscripción a los cursos

La cuota de inscripción de 120 Fr. posibilita la asistencia, durante el año académico hasta a cinco cursos. Es posible elegir también entre los cursos ofrecidos en lengua Italiana y Portuguesa; para cada ulterior curso se requieren 10 Fr. Todos los cursos están numerados para su correcta identificación. Aparte, allí donde está previsto es necesario pagar un suplemento. Los costes para visitas, excursiones y billetes de entrada a museos no están incluidos en la cuota de inscripción. Ulteriores informaciones en secretaría.

Comisión Lengua Española

Luis M. Rogado, Laura Daza, Katty Abarca.

Docentes & Relatores

María Fernanda Salvador, Angeles Saavedra, Jesús Hernández, Maricarmen Menéndez, Ivan Pérez, Fran García, Sara Pérez, Clara Goy, María Fernanda Schulz, Fernando Artacho, Alejandra López, Rodríguez Dubé Urbano.

Colaboraciones

Consulado General de España en Zürich, Centro Papa Giovanni Emmenbrücke, Misiones Católicas de Lengua Española y Portuguesa de Lucerna, Agrupación Extremeña, Centro Gallego de Lucerna, Librería Ibercultura.

Eventos institucionales

Centro Papa Giovanni Emmenbrücke

- Fiesta de apertura del Año Académico
Domingo 4 de octubre 2020 a las 15.00 h
- Fiesta de Navidad
Domingo 20 de diciembre 2020 a las 15.00 h
- Fiesta de clausura del Año Académico
Domingo 16 de mayo 2021 a las 15.00 h

Secretaría

Horario de asistencia:
Martes de 09.30 a 11.30 horas
Jueves de 15.00 a 17.00 horas
Tel. 079 908 20 88
E-Mail: rogado.luis@gmail.com

UNITRE Universitas
Postfach 4253, 6002 Luzern

www.unitre.ch
www.facebook.com/unitre.ch

Apresentação (português)

Instituição

A UNITRE de Lucerna é uma universidade popular de língua italiana, espanhola e portuguesa criada com o intuito de dar resposta às necessidades de formação cultural, socialização e integração destas comunidades em todas as faixas etárias. Este conceito foi criado para emigrantes, que por motivos linguísticos, familiares, profissionais ou económicos não tiveram a oportunidade de continuar a estudar e também a todos os que pretendem alargar o próprio horizonte cultural. Fundada em Maio de 2014, a UNITRE-Universitas de língua Portuguesa de Lucerna segue as directivas da primeira universidade popular de língua italiana no estrangeiro, criada a 19 de Março de 2005. Uma instituição livre e autónoma. Uma academia da humanidade com diversos reconhecimentos, entre os quais, o prémio nacional suíço para a formação contínua (concurso internacional reconhecido pela UNESCO) de carácter inovativo e pelo seu alto valor humano e cultural em prol da sociedade. A UNITRE de Lucerna faz parte da UNITRE-Suíça, presente em 10 cidades com mais de 800 membros inscritos e cerca de 150 cursos anuais. Define-se como uma organização de voluntariado, sem objectivos lucrativos segundo o art. 60 do código civil suíço.

Missão

A nossa missão concentra-se sobretudo no desenvolvimento e realização de uma vasta gama de ofertas culturais provenientes das mais diversas áreas do conhecimento (Academia da Cultura). Empenhamo-nos também na realização de projectos sociais capazes de desenvolver contactos interpessoais e de estimular o diálogo entre gerações de culturas diversas (Academia da Humanidade). Os valores nos quais nos inspiramos são universais e colocam o indivíduo, enquanto parte de um todo, no centro das atenções. O logotipo da UNITRE sintetiza esta filosofia: a letra U em evidência e à direita em baixo a letra E, sobreposta do número romano III que significa: Humanidade, Humildade e União das Três Idades. Os dirigentes, docentes e conferencistas provêm de diversas nacionalidades e de múltiplos sectores profissionais. Estes oferecem gratuitamente os seus conhecimentos e as suas competências, por considerarem a formação e a cultura um património da humanidade que deverá ser acessível a todos.

O projeto Universitas

Desde o ano académico 2014/2015, a UNITRE de Lucerna oferece cursos em língua portuguesa e espanhola, graças à preciosa colaboração dos representantes das duas comunidades, da Direção Social, da Comissão para a Integração da Comunidade de Lucerna e FABIA - (Departamento de consulta e integração dos estrangeiros).

Um projeto piloto de nome "UNIVERSITAS", único na Suíça, que tem como objectivo a divulgação da cultura em diversas línguas.

Quota de inscrição para os cursos

Com uma quota anual de 120 Fr., os sócios poderão frequentar durante todo o ano académico cinco cursos regulares e participar em todas as cursos dos três ramos linguísticos da Unitre (Ital. Esp. Port.) Para os cursos suplementares, acresce um suplemento de 10 Fr. por curso. Para alguns cursos específicos, tais como Informática e Artes, será cobrado um suplemento variável. Os custos para guias, excursões e bilhetes na entrada de museus não estão incluídos na quota de inscrição. Todas as informações podem ser obtidas no secretariado.

Organização/Comissão Língua Portuguesa

Célia Rodrigues, Pe. Aloísio Araújo, Tânia Vieira, José Alberto Postiga, Eduardo Massano.

Docentes & Oradores

Tânia Vieira, Eduardo Massano, José Alberto Postiga, Paula Rodrigues, Célia Rodrigues, Raul Martins, Angélica Postiga, Marcelo Rebelo, Márcio Fernandes.

Colaboração

Consulado-Geral de Portugal em Zurique, celiMar consulting GmbH (escritório de consultoria) em Lucerna, Centro Papa Giovanni Emmenbrücke, Missão Católica Portuguesa e Missão Católica Espanhola.

Eventos institucionais

Centro Papa Giovanni, Emmenbrücke

- Festa de Abertura do ano académico
Domingo 4 de outubro 2020 às 15.00 h
- Festa de Natal
Domingo 20 de dezembro 2020 às 15.00 h
- Festa de "Finalistas" do ano académico
Domingo 16 de maio 2021 às 15.00 h

Secretaria

Horário de atendimento em português:
Segunda a Sexta, das 09h30 as 11h30
Tel. 076 801 43 00
E-Mail: info@celimar.ch

UNITRE Universitas
Postfach 4253, 6002 Luzern

www.unitre.ch
www.facebook.com/unitre.ch

CERIMONIA DI CHIUSURA • ANNO ACCADEMICO 2020/21

Domenica 16 maggio 2021, ore 15.00

Centro Papa Giovanni Seetalstrasse 16, Emmenbrücke

A conclusione delle conferenze sulla donna

Francesca Prestia
Cantautrice e Cantastorie Calabrese

CANTA LA DONNA



Foto: Cerimonia di apertura UNITRE Lucerna, Anno Accademico 2018/19



Francesca Prestia è una cantastorie che racconta la storia dei vinti.

Narra, suona e canta per protestare, denunciare e resistere. La canzone sociale non solo arte d'intrattenimento, ma mezzo per conoscere e aggregare. Le ballate come terreno privilegiato per dare voce agli emarginati e soprattutto alle donne ignorate o considerate soggetti passivi dalla storia. Sacrifici, speranze, sogni e amori del passato e del presente che commuovono ed emozionano.