

## SABATO

### Divertiamoci a cucinare

*Adriana Sapuppo*

**Sabato, 20 nov./ 18 dic./ 29 gen./  
5 e 26 mar./ 30 apr., ore 9.30-14.30**

**(aula 12) Scuola Hermesbühl a Solothurn.**

La partecipazione al corso comporta una spesa supplementare di Fr. 75.00 da versare insieme alla quota d'iscrizione. Massimo 14 persone.

### Balli sociali

*Franca Rubino*

**Sabato, 20 nov./ 18 dic./ 29 gen./ 5 e 26 mar./  
30 apr./ 14 mag., ore 15.00-16.30**

**(Aula Magna) Scuola Hermesbühl a Solothurn.**

A questi incontri possono partecipare tutti coloro che desiderano muoversi al ritmo di musiche antiche e moderne, in coppia o in gruppo, con lo scopo di divertirsi e di scoprire che è bello stare insieme.

### Ricerca

*Elisa Pellegrino*

**Sabato, 11 dicembre, ore 15.00-16.30 (Aula  
Magna) Scuola Hermesbühl a Solothurn.**

L'invecchiamento della voce nelle persone anziane

### Festa degli iscritti

**sabato 26 febbraio 2022**

### Festa di chiusura dell'Anno accademico

**sabato 11 giugno 2022**

**Quota d'iscrizione Fr. 80.00**

UNITRE

Postfach 449

4828 Zuchwil

E-Mail: [unitre.so@gmail.com](mailto:unitre.so@gmail.com)



UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ  
SEDE DI SOLETTA - SVIZZERA

# UNITRE

## PROGRAMMA DEI CORSI

### ANNO ACCADEMICO 2021/22

### Conferenze online in collaborazione con l'UNITRE di Basilea

Su gentile invito dell'UNITRE di Basilea potremo partecipare a 8 conferenze di Psicologia, Storia e Cultura generale, tutte in collegamento online tramite Zoom.

A coloro che desiderano partecipare verranno forniti ulteriori dettagli.

# Programma dei corsi

Anno accademico 2021/2022

Apertura dell'Anno accademico:  
sabato 30 ottobre 2021

## LUNEDÌ

### Conferenze

*Giovanni Longu*

**Lunedì, 29 nov./17 gen., ore 19.00-20.30**  
**(Aula Magna) Scuola Unterfeld a Zuchwil**

- 1) 1861-2021: 160 anni di relazioni diplomatiche italo-svizzere e immigrazione
- 2) Scienza, coscienza e religione: coincidenze e differenze.

### Cultura e fede

*Don Albino Michelin*

**Lunedì, 21 feb./ 4 apr., ore 16.30-18.00**  
**(aula 17) Scuola Unterfeld a Zuchwil**  
Interrogativi dell'esistenza umana.

### Conferenza

*Edoardo Rostan*

**Lunedì, 13 dicembre, ore 19.00-20.30**  
**(aula 48) Scuola Hermesbühl a Solothurn.**  
Mesopotamia: la torre di Babele.

### Pomeriggi ricreativi

*Tilde Solzi e Angela Greco*

**Lunedì, 15 nov./ 10 gen./ 28 mar., ore 16.30-18.00**  
**(aula 17) Scuola Unterfeld a Zuchwil**  
Giochi, incontri, curiosità, piccoli lavori di sartoria.

### Origami

*Franco Di Donato*

**Lunedì, 6 e 20 dicembre, ore 16.30-18.00**  
**(aula 17) Scuola Unterfeld a Zuchwil**  
Preparazione di decorazioni natalizie lavorate con la carta.

## MARTEDÌ

### Smartphone e Tablet / Bilancio familiare

*Anna e Luca Piazzini*

**Martedì, 30 nov./ 11 e 18 gen.,**  
**ore 17.00-18.30 (aula 17)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil**

**Smartphone e Tablet:** questo ciclo di conferenze si propone di approfondire alcuni temi legati alla conoscenza e all'utilizzo di smartphone e tablet. A titolo di esempio (non vincolante): nozioni di base sul funzionamento delle reti mobili di quinta generazione (5G), APP(licazioni) più innovative ed utili, sviluppi futuri. Non ci saranno restrizioni sul numero di partecipanti e non saranno svolti esercizi pratici durante le lezioni. Conseguentemente, non viene richiesto l'utilizzo di un proprio dispositivo.

**Bilancio familiare:** Che cos'è un bilancio? A cosa serve? Attraverso piccoli esempi pratici vedremo come crearne uno per la nostra gestione domestica.

### Farmaceutica

*Helge Grabenstein*

**Martedì, 9 novembre, ore 19.00-20.30**  
**(aula 48) Scuola Hermesbühl a Solothurn.**  
Piante e altri organismi velenosi.

### Poesia e geografia

*Rita Cappellucci*

**Martedì, 25 gennaio e 22 marzo,**  
**ore 19.00-20.30 (aula 48)**  
**Scuola Hermesbühl a Solothurn.**  
1) Presentazione di una nuova poetessa: Silvia Manzoni.  
2) Conosciamo l'Italia: La Basilicata.

## MERCOLEDÌ

### Divertiamoci con l'Hochdeutsch

*Claudia Baschung*

**Mercoledì, 3 nov./ 1 dic./ 12 gen./ 9 e 30 mar./**  
**27 apr./ 18 mag., ore 14.00-15.15 (aula 17)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**  
Per approfondire e assimilare conoscenze acquisite.

### Conversazione in Schwizerdütsch

*Marie-Louise Scherer*

**Mercoledì, 3 nov./ 1 dic./ 12 gen./ 9 e 30 mar./**  
**27 apr., ore 15.00-16.30 (aula 11)**  
**Scuola Hermesbühl a Solothurn.**  
Continuiamo a dialogare nella lingua locale per migliorare la capacità di capire e comunicare.

### Inglese

#### Di nuovo dal vivo! Once again live

*Laura Marcelloni*

**Mercoledì, 17 nov./ 15 dic./ 26 gen./ 23 feb./**  
**23 Mar./ 6 apr./ 11 e 25 mag./ 8 giu.,**  
**ore 18.00-19.00 (aula 17)**  
**Scuola Unterfeld a Zuchwil.**  
Primi passi nella lingua inglese, molti piccoli dialoghi, conversazioni sulla cultura inglese, gioia di poter comunicare informazioni di base in questa lingua internazionale.

### Francese

*Laura Baschung*

**Mercoledì, 10 e 24 nov./ 8 dic./ 2 feb./**  
**2 e 16 mar., ore 18.30-20.00 (aula 48)**  
**Scuola Hermesbühl a Solothurn**  
Un corso di lingua e cultura francese per ogni livello.

## GIOVEDÌ

### Corso di Shibashi

*Wilma Kräuchi*

**Giovedì, 11 nov./ 9 dic./ 20 gen./ 3 feb./**  
**17 mar. / 7 apr., ore 15.30-16.30**  
**(Aula Magna) Scuola Hermesbühl a Solothurn**  
Sperimentare la calma e la consapevolezza con dei movimenti lenti meditativi.

### Miglioriamo il nostro italiano

*Elsa Puddu*

**Giovedì, 11 nov./ 9 dic./ 20 gen./ 3 feb./**  
**17 mar./ 7 apr., ore 16.45-18.00 (aula 48)**  
**Scuola Hermesbühl a Solothurn**  
Nel corso si svolgono attività per migliorare la conoscenza della lingua italiana: lettura di testi di vario genere, discussioni, esercizi di arricchimento lessicale e di approfondimento grammaticale.

### Spasseggiamoci

*Claudia Baschung*

**Giovedì, 4 nov./ 2 dic./ 13 gen./ 10 e 31 mar./**  
**28 apr./ 19 mag., ore 13.30-14.30**  
Passeggiate nelle zone verdi dei dintorni di Solothurn e Zuchwil

## VENERDÌ

### Ginnastica all'aperto

*Pia Stampfli*

**Venerdì, 20 e 27 ago./ 3, 10, 17, 24 set./**  
**1 ott., ore 17.00-18.00**  
Per questo ciclo di lezioni è prevista una spesa supplementare di Fr. 35.00.  
Per continuare con il corso "Movimento è salute", sospeso causa pandemia, siamo in attesa che l'ospedale di Solothurn ci confermi la possibilità di continuare.

### La Divina Commedia, finalmente in Paradiso!

*Eliana Ripamonti e Raffaele De Rosa*

**Venerdì, 5 e 26 nov./ 17 dic./ 14 gen.,**  
**ore 19.00-20.30 (aula 48)**  
**Scuola Hermesbühl a Solothurn**

Negli anni scorsi abbiamo affrontato le prime due cantiche della Divina Commedia, l'Inferno e il Purgatorio. In questo anno accademico in cui ricorre il settimo centenario della morte di Dante, inizieremo a conoscere l'ultima cantica, il Paradiso. Durante le serate verranno presentati gli argomenti principali e verranno letti i passaggi più significativi.

### Le parole del tedesco

*Raffaele De Rosa*

**Venerdì, 28 gen./ 25 feb./ 11 mar.,**  
**ore 18.30-19.30 (aula 48)**  
**Scuola Hermesbühl a Solothurn**  
Nel corso continueremo il nostro viaggio linguistico-culturale parlando dell'origine di una parte del lessico della lingua tedesca.