

Arte e Storia

Eliana Ripamonti

Savona, i suoi papi e la sua Cappella Sistina

Venerdì, 27 gen./ 3 mar., ore 19.00-20.30 (aula 56)
Scuola Hermesbühl a Solothurn.

In questo corso avremo modo di conoscere meglio la città di Savona, famosa per il suo porto ma che contiene anche un importante patrimonio artistico. Ripercorreremo la storia della città rapportandoci in particolare ai due Papi che vi ebbero i natali: Sisto IV e Giulio II.

Conferenze

Rita Cappellucci

Serata dedicata alla poesia

Venerdì, 16 dicembre, ore 18.30-20.00 (aula 2)
Scuola Neumatt a Dulliken.

I modi di dire della lingua italiana

Venerdì 27 gennaio, ore 19.00-20.30
(aula 2) Scuola Neumatt a Dulliken

Karaoke

Franco Di Donato

Venerdì, 23 set./ 28 ott./ 9 dic./ 24 feb./
17 mar./ 5 mag., ore 20.00-21.00 (Aula Magna)
Scuola Unterfeld a Zuchwil.

Il karaoke è una forma di intrattenimento che consiste nel cantare, da soli o in gruppo, una canzone su una base musicale, mentre su un video scorre il testo del brano. È anche un modo di divertirsi esprimendo le proprie capacità canore o ascoltando quelle che altri propongono.

Conferenze

Sono previste alcune conferenze su temi di: Medicina, Letteratura, Storia e Teologia. Giorni e orari saranno comunicati di volta in volta con un volantino e nel calendario mensile.

Conferenze online in collaborazione con l'UNITRE di Basilea

Su gentile invito dell'UNITRE di Basilea potremo partecipare a 3 corsi e 9 conferenze, tutte in collegamento online tramite Zoom, che fanno parte del loro programma. A chi desidera partecipare verrà fornito il programma dettagliato.

SABATO

Divertiamoci a cucinare con prove di ristorazione

Adriana Sapuppo e Pietro Barretta

Sabato, 29 ott./ 26 nov./ 17 dic./ 28 gen./
25 feb./ 25 mar., ore 9.30-14.30 (aula 12)

Scuola Hermesbühl a Solothurn.

La partecipazione al corso comporta una **spesa supplementare di Fr. 60.00** da versare insieme alla quota d'iscrizione.

Chi non è iscritto a questo corso ma fa parte dell'Unitre e desidera partecipare ad una lezione, deve annunciarsi entro 4 giorni prima della data prevista. Il costo per ogni Pranzo-Prova-Ristorante (bevande comprese) è di Fr. 15.00. Questo vale anche per altre persone, amiche dell'Unitre, che desiderano partecipare per "assaggiare".

Tra corsisti e ospiti il numero massimo è di 15 persone a incontro.

Balli sociali

Franca Rubino

Sabato, 29 ott./ 26 nov./ 17 dic./ 28 gen./
25 feb./ 25 mar./ 29 apr., ore 15.00-16.30
(Aula Magna) Scuola Hermesbühl a Solothurn.

A questi incontri possono partecipare tutti coloro che desiderano muoversi al ritmo di musiche antiche e moderne, in coppia o in gruppo, con lo scopo di divertirsi e di scoprire che è bello stare insieme.

UNITRE - Sede di Soletta

L'UNITRE è un'istituzione libera e autonoma indirizzata all'universalità ed alla totalità della cultura.

Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione di **Fr. 120.00** consente di frequentare, durante l'intero Anno accademico, tutte le attività dell'UNITRE: corsi, conferenze, manifestazioni culturali, attività di socializzazione, gite ed escursioni culturali.

I costi di viaggio per gite ed escursioni, come anche i biglietti di entrata ai musei, non sono coperti dalla quota d'iscrizione.

Direttivo e collaboratori

Massimo Romano, Lorenza Ranfaldi, Cesidio Celidonio, Vito Cappiello, Elsa Puddu, Vittorio Solzi, Laura Marcelloni, Gerardina Paolinelli, Claudia Baschung, Vito Agosti, Adriana Sapuppo, Tilde Solzi, Helge Grabenstein, Luigi Marino, Pippo, Giorgio e Gianluca Ranfaldi, Zeffirino Dal Lago, Maria Grazia Sciarra, Lucia Butera.

Collaborazioni

L'UNITRE di Soletta collabora, e organizza alcune attività culturali, con: Comune di Solothurn, Schuldirektion Solothurn, Scuola Hermesbühl di Solothurn, Bürgerspital Solothurn, Pro Senectute Solothurn, Missione Cattolica Italiana Solothurn, Comune di Zuchwil, Schuldirektion di Zuchwil, Scuola Unterfeld di Zuchwil, UNITRE di Basilea.

EVENTI

- **10 settembre 2022** Festa di apertura dell'anno accademico
- **24 settembre 2022** Visita allo Stadttheater di Berna
- **14 gennaio 2023** Slow food a Zuchwil ricordando Giuseppe Piscopo - vita e cultura siciliana: il cibo che parla di noi
- **4 marzo 2023** Festa degli iscritti a Zuchwil
- **Primavera 2023** Viaggio culturale a Savona e dintorni
- **3 giugno 2023** Festa di chiusura dell'anno accademico

VACANZE SCOLASTICHE

- dal 30 settembre al 23 ottobre 2022
- dal 22 dicembre 2022 all'8 gennaio 2023
- dal 3 al 19 febbraio 2023
- dal 6 al 23 aprile 2023

Foto in copertina: Scuola Neumatt - Dulliken (Dietrich Michael Weidmann, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons) / Scuola Unterfeld - Zuchwil / Scuola Hermesbühl - Solothurn (Gestumblindi, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons)

UNITRE di Soletta - Postfach 449 - 4528 Zuchwil, Tel: 079 303 50 80
E-Mail: unitre.so@gmail.com - web: www.unitre.ch

 UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
SEDE DI SOLETTA - SVIZZERA

UNITRE PROGRAMMA DEI CORSI 2022/23



Programma dei corsi Anno accademico 2022/2023

Apertura dell'anno accademico: Sabato 10 settembre 2022

LUNEDÌ

Conferenza

Giovanni Longu

Guerra o pace, tra politica e coscienza

Lunedì, 19 settembre, ore 19.00-20.30 (Aula Magna)
Scuola Unterfeld a Zuchwil.

La conferenza parte dall'interrogativo: Sono conciliabili il "diritto alla difesa" e il "dovere della pace" durante una guerra in corso? Verrà esaminato il dilemma "guerra o pace" alla luce del diritto (internazionale e nazionale italiano e svizzero), della politica (internazionale ed europea), del Catechismo della Chiesa Cattolica e della coscienza morale individuale.

Miglioriamo il nostro italiano

Elsa Puddu

Lunedì, 14 nov./ 5 dic./ 23 gen./ 27 feb./ 6 e 20 mar./ 24 apr./ 15 mag., ore 16.00-17.30 (aula 17)
Scuola Unterfeld a Zuchwil (massimo 18 iscritti).

Testi di diverso tipo saranno alla base di discussioni e di altre attività linguistiche atte all'approfondimento e all'arricchimento della lingua italiana.

Rita Cappellucci

Le ultime 2 lezioni saranno tenute da Rita Cappellucci sul tema "I modi di dire in italiano". L'origine, la storia, il perché dei vari modi di dire più conosciuti.

Spagnolo

Amanda Jordi

Lunedì, 26 set./ 24 ott./ 7 e 28 nov./ 16 e 30 gen., ore 16.30-18.00 (aula 17) Scuola Unterfeld a Zuchwil.
¡Continuamos aprendiendo y practicando la lengua de Cervantes con mucha alegría!

MARTEDÌ

Conferenze

Piero Gadda

Percorso fotografico attraverso paesi freddi che ho visitato

Martedì 27 settembre, ore 18.00-19.00 (aula 17)
Scuola Unterfeld a Zuchwil.

Questa conferenza sarà ibrida: online per chi può collegarsi da casa, ma anche in presenza, nell'aula 17, per chi non può collegarsi da casa.

Intellettuali italiani durante il fascismo e la seconda guerra mondiale

Martedì 4 e 25 aprile, ore 16.30-18.00 (aula 17)
Scuola Unterfeld a Zuchwil.

Conferenza in due parti.

Conferenza psicologia: Come pesci nella rete

Simona Gabbani

Martedì, 29 novembre, ore 16.00-17.30 (aula 17)
Scuola Unterfeld a Zuchwil.

La rete, internet, le nuove tecnologie stanno producendo dei cambiamenti molto rapidi e profondi nei nostri stili di vita. La serata sarà l'occasione per dare una lettura del fenomeno indagandone le opportunità ed i rischi.

Conferenze

Edoardo Rostan

Martedì, 13 dicembre / 9 maggio, ore 19.00-20.30 (aula 56) Scuola Hermesbühl a Solothurn.

1) Zarathustra. La vita e gli insegnamenti del primo grande saggio dell'umanità

Fondatore di una religione monoteista, vissuto agli albori della storia (oltre 1000 anni a.C.) e reso celebre dal filosofo tedesco Friedrich Nietzsche col suo libro "Così parlò Zarathustra".

2) I Walser, popolo delle Alpi

I Walser sono una popolazione di origine germanica distribuita in vari stati alpini: Svizzera, Italia, Austria, Liechtenstein e Germania.

Conferenza: poesia

Rita Cappellucci

Martedì, 28 febbraio, ore 19.00-20.30 (aula 56)
Scuola Hermesbühl a Solothurn.

Presentazione del libro di poesie: "Fino a sfiorare il cuore".

MERCOLEDÌ

Divertiamoci con l'Hochdeutsch

Claudia Baschung

Mercoledì, 14 e 28 set./ 2 e 30 nov./ 11 gen./ 22 feb./ 15 mar., ore 14.00-15.15 (aula 41)
Scuola Unterfeld a Zuchwil.

Continuiamo questo "viaggio" nella lingua tedesca visitando "luoghi" di: storia, arte, musica, geografia, letteratura, scienza, religione, sempre con la gioia di approfondire e di assimilare le conoscenze già acquisite oltre alla possibilità di scoprirne di nuove.

Conversazione in Schwizerdütsch

Marie-Louise Scherer

Mercoledì, 14 e 28 set./ 2 e 30 nov./ 11 gen./ 22 feb., ore 15.00-16.30 (aula 11)

Scuola Hermesbühl a Solothurn.

Con incontri semplici e con dialoghi impostati sulla vita quotidiana, proviamo a migliorare la capacità di comprendere e di usare la lingua locale per facilitare la soddisfazione di sapersi esprimere e di essere capiti.

Pomeriggi ricreativi

Lorenza Ranfaldi e Angela Greco

Mercoledì, 21 set./ 9 nov./ 25 gen./ 8 mar./ 26 apr., ore 15.00-16.30 (aula 41) Scuola Unterfeld a Zuchwil.
Giochi, incontri, curiosità, piccoli lavori di sartoria.

Origami

Franco Di Donato

Mercoledì, 7 e 21 dicembre / 22 e 29 marzo, ore 15.00-16.30 (aula 17) Scuola Unterfeld a Zuchwil.

Per realizzare gli origami l'unico materiale che serve è la carta. Con il termine origami si intende l'arte di piegare la carta. Perché si fanno gli origami? Oggi giorno gli origami, perlomeno in Occidente, si fanno spesso per il puro piacere di realizzare qualcosa con le proprie mani. Per ritrovare il piacere della lentezza ma anche per rilassare la mente e stimolare le proprie capacità creative.

Inglese

Laura Marcelloni

Mercoledì, 26 ott./ 23 nov./ 14 dic./ 18 gen./ 1 feb./ 1 mar., ore 18.00-19.00 (aula 17)
Scuola Unterfeld a Zuchwil.

Primi passi nella lingua inglese, molti piccoli dialoghi, conversazioni sulla cultura inglese, gioia di poter comunicare informazioni di base in questa lingua internazionale.

«Aperitivo inglese»

Margrit Obrecht e Cesidio Celidonio

Mercoledì 9, 16, 23 e 30 nov./ 7 dic./ 11 e 18 gen./ 1 e 22 feb./ 1, 8, 15, 22 e 29 mar./ 5 apr., ore 19.00-19.40 (aula 2) Scuola Neumatt a Dulliken.

Gruppo di apprendimento dell'inglese-base. Esercizi e giochi per l'apprendimento dell'inglese di base: gruppo coordinato da Cesidio Celidonio, con verifiche periodiche di Margrit Obrecht, già insegnante di lingua.

Lingua e cultura italiana

Cesidio Celidonio

Mercoledì 9, 16, 23 e 30 nov./ 7 dic./ 11 e 18 gen./ 1 e 22 feb./ 1, 8, 15, 22 e 29 mar./ 5 apr., ore 19.45-21.15 (aula 2) Scuola Neumatt a Dulliken.

Miglioriamo il nostro italiano. Attività per migliorare la conoscenza della lingua italiana: lettura di testi di vario genere, discussioni, esercizi di arricchimento lessicale e di approfondimento grammaticale.

GIOVEDÌ

Spasseggiamoci

Claudia Baschung

Giovedì, 15 e 29 set./ 3 nov./ 1 dic./ 12 gen./ 23 feb./ 16 mar., ore 13.30-14.30

Appuntamento presso la scuola Unterfeld a Zuchwil.

Passeggiate nelle zone verdi dei dintorni di Solothurn e Zuchwil.

Storia dell'arte - La figura dell'artista donna fra pregiudizi e ostilità

Erika Ventura

Giovedì, 27 ott./ 10 e 24 nov./ 8 dic./ 26 gen., ore 16.30-18.30 (aula 17) Scuola Unterfeld a Zuchwil.

Fin dall'antichità nel mondo dell'arte la donna era semplicemente soggetto di ispirazione per gli artisti uomini. Anche se in realtà le testimonianze rivelano che fin dall'Antica Grecia esistevano pittrici donne, il loro contributo al mondo dell'arte rimane

marginale e non riconosciuto fino al XVI secolo. È soltanto dopo il periodo del primo Rinascimento che le figure delle artiste femminili inizieranno a emergere.

Durante il corso si discuterà di cinque artiste che hanno sfidato ogni pregiudizio e si sono imposte come pittrici talentuose in epoche ostili alla parità tra uomo e donna. Le artiste che verranno esaminate, saranno: Artemisia Gentileschi, Elisabetta Sirani, Berthe Morisot, Tamara de Lempicka e Frida Kahlo.

Corso di Shibashi

Wilma Kräuchi

Giovedì, 17 nov./ 15 dic./ 19 gen./ 23 mar./ 27 apr./ 11 mag., ore 15.30-16.30 (Aula Magna)
Scuola Hermesbühl a Solothurn.

Shibashi è una sequenza di movimenti del corpo, morbidi e rilassanti che riducono lo stress mentale, migliorano la concentrazione, fanno sperimentare la calma e rendono consapevoli del proprio equilibrio interiore. I suoi movimenti, lenti e meditativi, sono adatti a persone di tutte le età.

Conferenza

Stefano Rimoldi

Giovedì 4 maggio, ore 19.30-20.30 (Aula Magna)
Scuola Unterfeld a Zuchwil.

Un sogno che si può realizzare anche oltre gli 80 anni: un viaggio in Egitto tra le Piramidi.

VENERDÌ

Smartphone: necessario o superfluo?

Luca Piazza

Venerdì, 11 e 18 nov., ore 15.30-17.00 (aula 17)
Scuola Unterfeld a Zuchwil.

Oggi lo smartphone è un telefono-computer che si porta in giro in tasca senza conoscere la complessità di ciò che offre e che viene usato soprattutto per fotografare e filmare. È davvero così importante per la nostra vita quotidiana? Come orientarsi tra la marea di proposte e difendersi da ciò che non si gradisce o non si vuole usare?

Conferenza

Anna Crema-Piazza

Donne tra due culture

Venerdì, 20 gen., ore 15.30-17.00 (aula 17)
Scuola Unterfeld a Zuchwil

Divise tra due culture e tra due diverse dimensioni sociali, qual è la realtà delle donne che lasciano il proprio paese per affrontare una nuova vita in uno stato straniero, come ad esempio la Svizzera?

Movimento è salute

Pia Stampfli

Venerdì, 16, 23 e 30 set./ 28 ott./ 4, 11 e 18/ nov./ 2, 9 e 16 dic., ore 17.00-18.00

Palestra della scuola Unterfeld a Zuchwil.

Per questo ciclo di 10 lezioni di ginnastica è prevista una **spesa supplementare di Fr. 50.00**. Se gli iscritti vogliono continuare questo corso, o se ci sono nuove persone che vogliono partecipare, verrà organizzato un 2° corso, sempre con una spesa di Fr. 50.00 per 10 lezioni.

Le parole del tedesco

Raffaele De Rosa

Venerdì, 2 dic./ 13 gen., ore 18.30-19.30 (aula 56)
Scuola Hermesbühl a Solothurn

Nel corso continueremo con il nostro viaggio linguistico-culturale parlando dell'origine di una parte del lessico della lingua tedesca.

Gli eroi della letteratura medievale

Raffaele De Rosa

Venerdì 28 apr./ 12 mag., ore 18.30-19.30 (aula 56)
Scuola Hermesbühl a Solothurn

Avete mai sentito parlare di personaggi come Re Artù, Robin Hood o Orlando, il paladino di Francia? Durante il corso faremo la conoscenza con alcuni eroi del Medioevo ancora famosi oggi.

Conferenza ibrida (online e in presenza)

Astronomia

Mario Sandri

Venerdì 25 novembre, ore 19.00-20.00 (aula 17)
Scuola Unterfeld a Zuchwil.

L'Universo, un mistero in evoluzione. L'uomo alla ricerca di uno spazio nello spazio infinito.