

## *LA FORZA LIBERATRICE DELLO SCRIVERE*



Insieme scopriamo e sentiamo la nostra forza creativa che si esprime tramite la scrittura. In un'atmosfera rilassante e sana ci abbandoniamo a noi stessi e ci lasciamo raccontare la nostra storia interiore.

Un bell'inizio per scrivere la propria biografia o il nostro libro.

### **Date delle lezioni**

**2, 16 feb. / 19 apr. / 3 mag. 2024**

Venerdì ore 19.00 - 21.00

Centro Papa Giovanni, Seetalstrasse 16, Emmenbrücke

Guidate da: Lucio Carraro, psicologo

**Lasciatevi sorprendere dalla vostra immaginazione!**

**Per iscriverci non è richiesto alcun titolo di studio!**

Scarica il modulo d'iscrizione dal sito [www.unitre.ch/lucerna](http://www.unitre.ch/lucerna) o contatta la segreteria al numero telefonico 041 310 81 40 nel seguente orario di apertura:  
martedì 16:00-18:00 e giovedì 09:30-11:30